

主曆2019年2月3日 星期日

中華郵政台北雜字第1304號執照 發行人:洪山川/地址:(106)台北市樂利路94號/電話:(02)2737-2839/傳真:(02)2737-1326/電子郵件:catholicweekly@gmail.com

教宗主持世青節閉幕彌撒 青年是天主的當下



【梵蒂岡新聞網】「親愛的青年們，你們不是未來，而是天主的『當下』。」教宗在主持巴拿馬世青節閉幕彌撒時如此表示。巴拿馬、哥斯大黎加、哥倫比亞、宏都拉斯、葡萄牙和薩爾瓦多的總統也出席了慶典。

教宗方濟各1月27日主日上午8時在巴拿馬城的聖若望保祿二世場地主持了第34屆世青節閉幕彌撒，70萬名青年與教宗度過了這美好的時刻。教宗勉勵青年們做自己生命的主人，在自己的教會團體內開始學習關懷他人。彌撒結束後，教宗宣布下屆世青節將在葡萄牙里斯本舉行。

主日福音記述耶穌進入本鄉納匝肋的會堂，在眾人面前宣布：「你們剛才聽過的這段聖經，今天應驗了。」（參閱：路4:14-21）教宗評述這段福音，強調耶穌向我們揭示天主的「當下」，也要我們參與祂的當下，就是要「向貧窮人傳報喜訊」、「向俘虜宣告釋放，向盲者宣告復明」、「使受壓迫者獲得自由」，以及「宣布上主恩慈之年」。

教宗解釋道，天主今天召叫我們，等待我們即刻作出回應。然而，不是所有聆聽耶穌講話的人都感受到這份邀請。我們也會不相信天主能如此具體和平易近人，如此親近和真實臨在，祂能邀請我們與祂一起弄髒雙手。我們甚至感到費力，難以接受每日生活中親身感受到的天主之愛。

「我們經常如同納匝肋的鄰居那樣，更喜愛一個遠距離的天主：美善、慷慨，但與我們保持距離且不打擾人。因為一個平易近人、如同朋友和兄弟的天主要求我們學習接近別人、注重日常事務，尤其重視友愛。」

教宗指出，天主是真實和具體的，因為愛是真實和具體的。在我們的團體中也有如同納匝肋居民那樣的危險，想遠離那些願意實際活出福音精神的人。一個生來就為說預言和宣講天國的人卻被操控和被貶低。渴望操控天主聖言，是每天都發生的事。（圖/路透）

（文轉2版）



敬祝讀者 己亥新年

主恩臨門 皆諸平安
主愛盈懷 皆諸喜樂
主寵乘揚 皆諸成就

天主教週報社長

周慈源 副主教

暨全體同工 敬賀

台北總主教公署公告 北總主字第108012號

第24屆台北總教區教友傳教協進會當選名單如下：

總指導神師：洪山川總主教

指導神師：阮皇章神父

顧問：饒璋、李國強、林蔚民

主席：吳令芳

副主席：梁春鳳、李美麗、梁如聖

主教選派理事：謝天龍、楊德生、蔡茗君

鐸區選派理事：鍾天亮、鄭嘉芝、陳貴糖、袁世敏、吳世清、羅文彬、尹世德、林秀寬、劉勝東、蕭國男、劉千銘、

申雯蓮、王瓊慧、周正道、姜蕊、賴綜諒、熊偉、陳坤山

善會理事：楊景明、黃金瑜、劉雪香、林輝友、徐雨憲、

黃貞瑪、邱鳳堂、賴貴美、張錦城、簡銓堯、蕭立國、

黃姬瑪

會計：蘇乃文

以上任命自2019年1月26日起生效，任期2年。

總主教 洪山川

2019年1月24日

天主教週報啟事

農曆己亥豬年將至，《天主教週報》第527期（2月3日）出刊適逢春節連假，本報已於1月28日提前印行交寄，以期訂戶及時收閱；然依郵局作業慣例，可能將於2月11日春節假期結束後，報紙始能全數送達訂戶。

本報2月10日、2月17日兩個主日依例暫停出刊，2月24日恢復正常印行。

為讓堂區和讀者在春節期間參禮感恩祭前，備妥身心靈，本期（526期）同時刊出常年期第三、第四主日，第527期（2月3日出刊）將連登常年期第五、第六主日的「主日福音」。務請保留第526、527期《天主教週報》，以備春節和暫停出報期間的主日彌撒所需。或請上網參閱本報電子報紙：<http://catholicweekly.catholic.org.tw/index.htm>。

天主教週報編輯部 敬啟



讓人生永懷希望



從清泉到黎巴嫩

■文／馬紹·阿紀（光啟社社長）



人生苦短，很多人覺得怎麼一下子就老了，事實上是沒有把握住生活的目標，一晃眼，就覺得有年輕不再的悵惘，如果常常懷著希望，就會讓自己每天過得很踏實，即使年紀大了，也會樂活慢老，享受每一天的人生。

所以，從小學習讓人生永懷希望是很要緊的，但也不是很容易的。在一個人小時候可能需求很簡單，希望也很容易達成，到了成人的時候，每個人可能都會有不同的希望——不同的程度，不同的性質，有的人是很快得到滿足，有的人是遙不可及，有的人是會隨時更新，有的人是接二連三貪得無厭，無論如何，總是活在希望之中，人生一天天朝著目標前進。

當一個人在中年之後，希望又會愈來愈趨向簡單明瞭，因為人生所剩不多，體力衝勁也大不如前，少年大志也過來了；到了退休老年，希望自己含飴弄孫，快樂過每一天的就夠了，更希望自己身體健康，家庭和樂，萬一真的生病了，也不要太痛苦，能有好的照顧，能得到善終，有時需求很簡單，就像回到小時候一樣，也是活在希望之中，一天天走向人生的終站。

人在生命關鍵點時是當充滿了希望時，得失心也最重，要學會放得開，無論成敗，都有所獲，走向更寬廣的人生路。人在頹喪洩氣的

時候最需要希望，尤其是頓時受到無情的打擊或遭遇人生的變故，這時要學會堅強自己，整頓生命的資源，重塑人生的希望。

信仰中的人，信仰是他希望之所繫，要比別人有更大更多的資源，因為把一切交給了天主，當然自己還是要多祈禱多努力。信仰給我們的希望有多堅牢呢？我們來讀一段《聖經》：

「上天主決不會撒謊——（我們）得到一種強有力的鼓勵，去抓住那擺在目前的希望。我們拿這希望，當作靈魂的安全而又堅固的錨，深深地拋入帳幔的內部。作前驅的耶穌已為我們進入了那帳幔內部，按照默基瑟德品位做了永遠的大司祭。」（希6:18-20）

這就是我們教友的望德，耶穌已在帳幔裏做永遠的大司祭，我們把一切希望當做靈魂安全而又堅固的錨拋向帳幔內部，那我們就安心前行，一天天的人生都會有希望，跟著耶穌的誕生、死亡、復活，有著永生的喜悅和光榮，天主決不會撒謊。

在這新春之計，我們要充滿著人生的新希望，學會把希望交付給主耶穌，安心去努力實現自己的理想，不忘祈禱和感恩，那麼新的一年，將是正向、健康又收穫滿滿的一年！

中廣新聞網的主持人胡忠信先生透過助理聯絡我，說要在農曆年前的「每周一書」單元中訪問我——介紹小丁神父（丁松青）的新書《從彼山到此山》。我當然滿心歡喜，因為我也是這一著作的推薦人之一。由於節目訪問採用預錄，我一進到錄音室，胡先生就先輕鬆地詢問我和小丁神父之間的關係？當我說，我住在新竹縣尖石鄉，就在五峰鄉清泉部落的隔壁，他又問：「那麼？你的名字『馬紹』有沒有什麼特別的意義？」

「實際上，這是一個日本名字呢！在日據時期，每一個人都用日本名字，直到國民政府遷台，包括原住民也都又改為漢姓……。」

「那麼？你原本的漢姓是什麼？」

「我的家族當時全部改為『曾』氏，主要取自於新埔一位曾姓的客家人，他過去常常深入部落進行交易，同時娶了一位泰雅族的女孩，也就是我父親的外婆……。」

「好吧！那麼我們就先從小丁神父的這一本書《從彼山到此山》來介紹，你認為，小丁神父為什麼要去黎巴嫩尋根？」

先說胡忠信先生的出生地，就在台南。他自己說，曾經翻閱家族的族譜，發現祖母輩的戶籍謄本上還註記著「蕃」字，他也沒多想，只知道台南一帶的平埔族就是西拉雅族。這使我想到了自己以泰雅族記者的身分，在20多年前背著10多公斤重的攝影機與腳架，

攀登位於南投仁愛鄉的泰雅族發祥地。當時也只是單純地想探索神話故事中「祖先從石頭縫裡繃出來的」實際地點而已。

那麼，2014年，小丁神父想要到黎巴嫩尋根溯源，他說，很重要的一個起因元素就是「血脈」——「我從台灣（清泉）前往黎巴嫩，試著尋找母親的祖先——外公、外婆早在一百多年前就從黎巴嫩移民美國。黎巴嫩朝聖之旅同時也是我向內探問的旅程。我成功找到了自己黎巴嫩人的身分，這個身分透過母親祖先的漫長系譜烙印在我的靈魂上。」

小丁神父的尋根之旅，意外地，透過外婆的家族姓氏「貝夏拉」（Beshara）得知外婆的家族居住的村落。這好比，泰雅族父子連名的姓氏結構，是可以一路追溯到曾曾曾……祖父的族譜一樣。於是，在他即將返鄉（沒有血緣家族的清泉部落）之際，也順利找到了外婆的親戚。

讀完這一本書，除了感受小丁神父的外公、外婆的故事，交織出每一個生命旅程中，驅使我們成為現在的自己的重大意義，同時也發現，尋根可以支持我們確知成為一棵大樹的枝椏，它根源上溯了好幾個世紀，繼續奉獻與付出從祖先那裡得著的智慧與愛，讓我們在攀越一座又一座的山峰，幫助與服務那些即使沒有血緣關係，卻已是一輩子的家人們。這不就好比是《聖經》裡，葡萄樹與葡萄枝椏上結實纍纍的故事嗎？



（文接1版）

青年也會有坐在等候室內等待輪到自己時機的情況，在這期間自己發明，或有人為他們發明一種妥當包裝好及沒有結果的未來，但它的喜樂只是一種虛構。

如此，我們便使你們平靜下來，使你們麻木。你們因此就不會吵鬧、不會向你們自己和他人提出詢問、不會質疑你們自己和他人；在這期間，你們的夢想也就失去了價值。

教宗叮囑青年們要與不同世代的人彼此聆聽，彼此學習；青年也要在自己的團體和城市主動去

尋找年長者。教宗再三對他們說，親愛的青年們，你們不是未來，而是天主的當下。你們不要等到明天，而是此時此刻就要感到負有一項使命，且要熱愛這使命。耶穌教導我們的愛是具體、親近和真實的愛。

教宗最後提到，以她答覆天主的「是」陪伴了本屆世青節的童貞聖母瑪利亞，指出聖母是青年們真正的楷模。她不僅相信天主和祂的許諾能夠實現，也信任天主，並且為參與這天主的「當下」，有勇氣說出「是」。她感覺到負有一項使命，也愛上這使命。

（圖／路透）





教宗方濟各

第27屆世界病患日文告

「你們白白得來的，也要白白分施。」（瑪10:8）

2019年2月11日

親愛的弟兄姊妹們：

「你們白白得來的，也要白白分施」（瑪10:8）。這是耶穌於派遣宗徒們傳報福音時所說的，好使祂的王國能夠藉著無以償還的愛的行動，獲得擴展。

第27屆世界病患日，將於2019年2月11日在印度加爾各答隆重慶祝；教會身為她所有子女的母親，尤其是病弱者的母親，提醒我們：如同慈善的撒瑪黎雅人那樣慷慨大方的行為，是最為令人信服的福傳途徑。照顧病患，必須專業與溫柔兼備，殷勤侍奉，不求回報，猶如輕柔的撫觸，使人深感受到鍾愛。

生命是來自天主的恩賜。聖保祿曾問說：「你有什麼不是領受的呢？」（格前4:7）正因為人的生命是一份恩賜，所以絕不能被貶低為一件個人物品或私人財產。尤其今日醫學發達，生物科技突飛猛進，極有可能陷我們於操控「生命樹」的誘惑。（參閱：創3:24）

儘管時下盛行「用完即棄」與冷漠的文化，我卻要指出：「贈予」，正好向目前當道的個人主義和社會分化的現象提出挑戰，同時促使各民族與文化之間的合作及新的關係。「贈予」的前提是「交談」——開拓促進人性成長及人類發展的各種網絡，得以突破社會原本建立的權力運作模式。「贈予」不僅只是單純地給予禮物、轉交財產、致贈物品而已，甚至包含了付出自己。「贈予」與送禮不同，導引人不計一切的奉獻自己，並激發出建立關係的渴望。透過「贈予」，人們彼此肯定，是構成社群連繫不可或缺的元素。「贈予」反映出天主的愛，聖子的降生及聖神的傾注是其高峰。

我們每個人都是匱乏、貧困和亟需幫助的。我們一誕生就需要父母的照顧才能存活；同樣地，在我們生命中的每個階段，都無法完全不求助於他人，而是一直必須仰賴他人的幫助。身為「受造物」，我們在他人面前，或遭逢各種境遇時，經常會察覺到自己的限度。只要我們願意坦白承認此一事實，我們便能保持謙卑，更勇毅地實踐團結互助的精神，將之視為生命中絕不可缺的美德。

承認此事實，這便催促我們要負責任地有所行動，去提倡個人及大眾兩者密不可分的益利。只要我們不再將自己視為局外人，承認自己本來就和其他人息息相關，感覺到和他們如同弟兄姊妹，並能夠保持彼此友愛的關係，就可以促進社會發展精誠團結的實際

行動，其目的在於謀求眾人的福祉。我們不應該害怕承認：自己不但需要幫助，更需要依靠他人。若我們單單憑藉個人的努力，將無法超越本身的限度；所以我們不要再心懷恐懼，因為天主也曾貶抑自己，屈尊就卑，成為耶穌，與人同在（參閱：斐2:8）。直到今天，祂仍常俯身親近我們；每當我們貧困缺乏時，祂總是前來援助我們，給予我們超出想像的各種恩賜。

鑑於本屆世界病患日將在印度隆重慶祝，我懷著喜樂之心及景仰之情，希望能喚起眾人對加爾各答的聖德蘭姆姆的記憶——她是愛德的楷模，使人看見天主對窮人和病人的愛。在她的宣聖典禮時，我曾說：「不論就德蘭姆姆生命中的哪一個層面來看，她都是一位慷慨的分施者，大方地給予人天主的慈悲——因為她總是親切待人，又挺身捍衛那些未出生的胎兒和那些被遺棄的生命，一生為他人而活。（……）她俯身親近那些被消磨殆盡、被任意棄置路邊的可憐人們，在他們身上認出天主賦予他們的尊嚴；她使世上的權勢，在聽到她發聲以後，在面對他們一手造成的貧窮（……）所衍生的各種犯罪行為時，能夠承認自己有罪。為德蘭姆姆而言，慈悲是『鹽』，給她的善工增添滋味；也是『光』，照亮許多人的黑暗：他們對自己的貧窮和痛苦，早已欲哭無淚。直到今天，她過去在加爾各答市區和現今仍然存在的市郊地區所達成的使命，對我們來說，強而有力地見證了天主對最小兄弟無微不至的照顧。」（《證道詞》，2016年9月4日）

聖德蘭姆姆幫助我們了解，我們行為的唯一標準，就是對所有人類無私的愛，不分語言、文化、種族或宗教。她的芳表，仍持續不斷地引導我們，為那些渴望被了解和被溫柔對待的人們——特別是那些受苦的人們——開展喜樂與希望的疆界。慷慨服務的精神驅使很多志工們，在健康照護中以令人折服的方式體現慈善撒瑪黎雅人的靈修，並支持他們的工作。在此我要向所有載運及救助病患的志工組織，以及所有籌辦血液、器官和組織捐贈活動的人士，表達我的感謝與鼓勵。志工服務的特色，是藉著你們的臨在而得以體現出來，就是教會對病患的關懷照顧，並維護病患的權益，尤其是那些因疾病侵擾而須要特殊救助的病患。許多志工努力提高大眾對疾病的意識，並加強對疾病的預防。你

們在醫療院所及病患住家所做的志工服務，從提供健康照護到給予精神上的支持，都極為重要。多少患病者、孤獨者、年長者和身心孱弱者，皆從中獲益。我勉勵你們繼續在這個俗化的世界做教會臨在的標記。志工是良友，不求己利，病患可以放心地和他們訴說個人的想法，並流露真情；透過他們耐心的傾聽，病患能夠從被動地接受照顧，到主動地參與一份彼此互惠的關係，藉此重建希望，並保持開放的心，去接受更完備的治療。志工服務所要傳遞的，是慷慨付出的價值觀、行為和生活方式，發自內心，並使健康照護更加人性。

天主教會的健康照護機構，不論設立在世界上較為發展的地區或較為貧窮的地區，都應該秉持大方分施，不求報償的精神，遵照福音，經營其所屬事業。面對當前社會人們抱持的種種心態，比如：不顧一切爭取利益、凡付出必求回報，以及對人只有利用沒有關懷等等，隸屬天主教會的服務單位，卻蒙召奉行自我奉獻、慷慨大方和團結互助的律則，成為眾人的楷模。

我敦促每一個人，不論階層，為能克勝謀利文化和「用完即棄」的文化，務必要推動慷慨分施和大方贈予的文化。天主教的健康照護機構，絕不能陷入誘惑，淪為單純的營利事業；與其汲汲謀利，更應該對人照顧周詳。眾人皆知，個人的健康與他人息息相關，不但要能和他人有良好的互動，並需要付出信任及友誼，同時發揮團結互助的精神。健康是一份寶藏，唯有將之與人分享，才能完全享有。一個基督徒是否健康，端看他／她有無展現出慷慨分施的喜樂。

在此，我將你們所有的人託付於聖母瑪利亞——病人之痊。願她幫助我們，秉持相互對談和彼此接納的精神，分享我們所領受的各種恩賜，如同弟兄姊妹般地生活，互相關照，以慷慨的心大方分施，體驗捨棄己利服務他人的喜樂。我懷著對你們的感情，向你們保證，我和你們所有人在祈禱中緊密相連，並全心賜予你們宗座遐福。

教宗方濟各

梵蒂岡

2018年11月25日，基督君王節

（台灣地區主教團秘書處 恭譯）

教宗開啟基督徒合一祈禱周 願眾基督徒彼此分享恩典 共同邁向福地

【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各1月18日下午前往羅馬城外聖保祿大殿主持晚禱，開啟每年一度的基督徒合一祈禱周。按照傳統，教宗往年在合一祈禱周結束時都會主持閉幕禮，這幾天他即將啟程前往巴拿馬參加世青節活動，因此，今年主持的是開幕禮。今年基督徒合一祈禱周的主題為「只應追求至公至義」（申16:18-20），由印尼教會選擇。

教宗在禮儀講道中指出，我們方才聆聽的《申命記》描述梅瑟在摩阿布地地方即將進入福地的以色列子民宣講法律，提醒他們在進入天主許下的福地後要度忠信和公義的生活，所有子民都應參加一年中的三大節慶，任何人都不可被排除在外。（參閱：申16:9-20）

這些節慶本身在於勸勉子民要行公義，提醒他們眾人平等，所有成員都同樣蒙受天主的慈悲，同時邀請他們每個人要與其他人分享所領受的財富。

教宗進而談到，印尼基督徒選擇只應追求至公至義作為今年基督徒合一祈禱周的主題，這反映出他們對自己國家現況的憂慮。這個國家在競爭邏輯的驅使下發展經濟，導致只有少數人非常富有，大多數人處在貧窮狀況。這種情況在世界其他地區也會經常見到。

若社會不再以團結互助和公益的原則為基礎，我們就會看到在摩天大廈、宏偉旅店和奢華商業中心附近，與這些財富的象徵並存的極度貧窮者，這種現象令人感到羞恥。我們忘記了梅瑟法律的智慧，這法律告訴我們，財富若不分享，社會便走向分裂。

聖保祿宗徒也將這法律應用於基督徒團體，指出強壯者該擔待不強壯者的軟弱，基督徒「不可只求自己的喜悅」（羅15:1）。教宗說，我們必須效法基督，努力幫助那些軟弱的人，團結互助和共同責任應成為扶持基督徒家庭的法律。

談到基督徒的合一，教宗表示，正如天主聖潔的子民那樣，我們也總是在上主許給我們的國度的邊緣。但基督徒如今仍然處在分裂中，我們需要牢記天主向我們發出要行公義的呼喚。在基督徒當中也存在試圖

聚斂財富的危險，忘記了弱勢者和需要幫助的人。

我們容易忘記在我們當中存在的基本平等：我們原先都是罪惡的奴隸，上主藉著聖洗拯救了我們，稱我們為祂的子女。我們容易認為我們所蒙受的靈性恩寵是我們的財產，且理所當然地屬於我們。此外，我們從天主那裡領受的恩典也可能使我們看不到分施給其他基督徒的恩典。

淡化或鄙視上主賜給其他弟兄的恩典、認為他們在天主眼中並不那麼重要，這是嚴重的罪行。倘若我們懷有這樣的想法，我們所蒙受的恩寵就會成為驕傲、不義和分裂的根源。

教宗最後談到天主為基督徒許下的福地，說明對基督徒而言，那塊福地就是我們的合一。按照公義的要求，所有蒙受恩典的人都要進入這福地，參加在那裡舉行的節慶。因此，為進入這福地，我們首先需要謙遜地承認自己所蒙受的恩寵不是我們的權利，而是因著恩典。我們所領受的恩典也應與別人分享。其次，我們應承認其他基督徒團體所蒙受的恩寵的價值。

只有這樣，我們才會渴望分享別人的恩典。基督信仰子民因恩典的交換而變得富饒且面目一新，這子民將能以穩健和信心十足的步伐在朝向合一的道路上奮勇向前。

教宗：彌補猶太人與基督徒 因彼此缺乏理解而造成的損失

【梵蒂岡新聞網】《羅馬觀察報》1月15日刊登了教宗方濟各為一本新書撰寫的序言。新書名為《友誼的聖經—猶太教徒和基督徒評註的梅瑟五書章節》（*La Bibbia dell'Amicizia. Brandella Torah/Pentateuco commentati da ebrei e cristiani*），由保祿書局出版，1月18日問世。

教宗在序言中強調，對猶太人和基督徒而言，愛天主和愛近人無疑概括了所有的誡命，因此，猶太教徒和基督徒必須感到彼此皆為弟兄姊妹，由同一個天主和共同的靈修遺產而相連，並以這份遺產為依據繼續建設未來。對話的最佳方式不只是交談和討論，也是制訂應共同實現的計畫，以在全世界見證天父的愛為共同的目標。

教宗寫道，我清楚意識到，我們背後有19個世紀反猶太教的歷史，相比之下，數十年的對話實在很

少。然而，這些年來許多事情都發生了變化，其他事情也正在改變當中。我們需要加倍努力，請求寬恕和彌補因缺乏理解而造成的損失。猶太教和基督信仰相同的價值、傳統和偉大理想應能為人類服務，同時不忘友誼的神聖和真實。《聖經》是促進建設性對話的必要前提，使我們了解這些不可侵犯的價值。

發現和促進對猶太傳統的認識，好能更真切地了解自己，這對基督徒至關重要。《梅瑟五書》的研究也是這項重大努力的一部分。為此，我願意以每個猶太教徒每天誦念的祈禱文來勉勵你們的研究旅程：「上主，求祢給我們敞開托辣、智慧和知識的門窗，讓我們得到滋養和支持，走上生命、恩寵、愛和慈悲的道路，在祢面前蒙受悅納。」

天主教一聖公會聚會： 萊斯特是大公運動的首都

【梵蒂岡新聞網】50位主教於1月16日和17日在英國萊斯特小鎮舉行大公會晤，探討「靈修、神學和共存」的主題。與會者一半是天主教主教，一半是聖公會主教。

萊斯特是英格蘭中部的一個小鎮，擁有跨宗教對話的重要傳統。1月16日和17日，50位天主教主教

和聖公會主教在這裡舉行大公聚會。這項聚會每2到3年舉行一次，讓參與者開啟一段尊重、友誼和合作的關係。

英國基督徒合一委員會（*Council for Christian Unity*）負責大公關係的秘書長沃森（*Jeremy Worthen*）牧師向宗教信息社（*Sir*）表示：靈修、神

學和共存是萊斯特聚會的主題，今年由我們聖公會籌辦這為期兩天的閉門會議，除了主教外，媒體和行政代表也出席。

在英格蘭國王理查三世的遺骨被發現後，萊斯特已經成為一個國際知名小鎮。選擇在這裡舉辦會議，一是因為它在英格蘭中部，各教區的與會者容易抵達。此外，沃森牧師表示：在遺骨被發現後，關於國王應當被埋葬在哪裡，使用什麼樣的禮儀，展開了對話。正是這些問題促進了大公對話。沃森牧師也解釋道，聚會的價值在於主教們有機會見面，彼此交談，一同相處。



98-04-43-04 郵政劃撥儲金存款單	
帳號 50082177	金額 億千萬佰萬拾萬萬仟佰拾元 1200
通訊欄 (限與本次存款有關事項)	
收款戶名	財團法人天主教會台北教區
寄款人	
姓名	
地址	
電話	
經辦郵局收款戳	
虛線內備供機器印錄用請勿填寫	

我要訂報
福音宣報

大公主主義是一條不可逆的道路 不是一個選項

【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各在基督徒合一祈禱週期間，接見了來自芬蘭的大公代表團。教宗表示，大公主主義是我們信仰的基本要求。在一個破碎的世界，一同為更大的公義祈禱和努力，已經刻不容緩。

各基督宗派走上大公之路是我們信仰的基本條件，是源自我們做基督門徒的要求，是一條不可逆的道路，並且不是選項。教宗方濟各1月19日上午在梵蒂岡接見芬蘭大公代表團時如此表示。在此之前，芬蘭信義會庫奧皮奧 (Kuopio) 教區主教傑里·賈克南 (Jari Jolkkonen) 向教宗致辭。

芬蘭大公運動代表團每年都在該國的主保聖亨利紀念日前來羅馬朝聖，到梵蒂岡拜會教宗，並參加基督徒合一祈禱週的活動。

教宗說，一同促進大公運動是我們信仰的基本條件，是源於我們作為耶穌門徒身分的要求。作為門徒，當我們跟隨同一位上主時，我們就越來越意識到大公主主義是一段旅程，正如梵二以來歷任教宗所強調的，這是一條不可逆的路。它不是一個選項。

教宗繼續說，我們之間的合一在這條路上不斷增進，你們的年度朝聖就是一個標記，意在邀請我們一同走合一的道路，好能作為天父喜愛的子女，也就是我們彼此為弟兄姊妹的身分，一同面見基督。

賈克南主教在致辭中提到，我們首先要提供愛德的服務，為共同的信仰作見證。教宗為此向賈克南主教表示感謝，並強調：當我們一同祈禱，一起宣講福音，為窮人和有需要的人服務時，我們就會在旅途中找到自我，而旅途本身也會通往可見的合一目標。此外，那些在神學和教會學上使我們保持距離的問題，只能在這個共同旅程中得到解決；如果我們保持不動，它們將永遠懸而不決。

教宗繼續說：但我們可以肯定的是，如果我們懷有

順從的態度，聖神將以當今我們無法想像的方式帶領我們。與此同時，我們要盡我們所能促進相遇，在愛德中化解世紀以來的誤解、敵意和偏見。

關於神學對話，教宗談及天主教與芬蘭信義會對話委員會最近關於教會、聖體聖事和牧職的聲明，指出對話必須繼續下去，好使我們所開啟的工作結出果實。

教宗最後談到正在舉行的基督徒合一祈禱週，今年的主題是：「只應追求至公至義」(申16:18-20)。該

主題中的公義在義大利文中用了複數 (giusti)。因此，教宗強調，這是一個複數形式的勸誡，提醒我們不能單獨為正義而努力；我們要為所有的人伸張正義，並且需要眾人齊心協力。

教宗說：在一個飽受戰爭、仇恨、民族主義和分裂所摧殘的世界，一同為更大的公義祈禱和努力，已經刻不容緩。我們若毫無作為，那將是我們的疏失！

西斯汀聖堂歌詠團列入教宗禮儀處架構

【梵蒂岡新聞網】教宗方濟各任命馬里尼蒙席為西斯汀聖堂歌詠團負責人，波佐總主教為歌詠團經濟督察。教宗方濟各1月19日頒布了一道手諭，將西斯汀聖堂歌詠團列入教宗禮儀處的架構中，後者特別是為教宗禮儀服務，同時也守護並促進西斯汀聖堂歌詠團數百年來聲名遠播的藝術——音樂遺產，這些遺產是為歷任教宗的隆重禮儀所作的。

教宗表示，西斯汀聖堂歌詠團「源遠流長，成立數百年來在歷史中大放異彩，為歷任教宗的隆重禮儀效勞，成為表達藝術與禮儀的崇高場所」。這個聖詠團最初是在輝煌的西斯汀聖堂詠唱，因而得名；隨後歌詠團也在聖伯多祿大殿，或是教宗認為需要它效力的地方獻唱。

正因為這個「與教宗大禮的直接關係」，西斯汀聖堂歌詠團的組織架構有其悠久傳統：「它先是隸屬於所謂的教宗總管，後來劃分在教宗府內，直到今日。儘管如此，西斯汀聖堂歌詠團素來在行政上獨立自主，即使它聽從多位教宗禮儀負責人的管束。」

教宗解釋道，在作出這道手諭中的決定之前，他考量了大公會關於神聖禮儀的準則，尤其是《禮儀憲

章》28至29號：有鑒於禮儀的莊重性，歌詠團獲授予「真正的禮儀職務」，而歌詠團成員面對如此偉大職務，及天主子民對他們的合法要求，應當以相稱的虔誠與秩序，去執行自己的任務。

因著如此決定，教宗任命了教宗禮儀長馬里尼 (Guido Marini) 蒙席為西斯汀聖堂歌詠團負責人，委託給他的使命是領導歌詠團的所有活動，並在禮儀、牧靈、靈性、藝術、教育領域提供指導，讓歌詠團和每個團員更加感受到聖樂的首要目的是光榮天主，以及聖化信友(參閱112號)。此外，馬里尼蒙席的另一項使命是為西斯汀聖堂歌詠團編撰一份《章程》，並修訂聖保祿六世教宗於1969年8月8日批准、1970年增修的《規章》。

最後，教宗方濟各關心西斯汀聖堂歌詠團富饒的教會道路，任命了剛卸任的聖座「天主的教會」委員會秘書長波佐 (Guido Pozzo) 總主教為西斯汀聖堂歌詠團經濟督察，委託給他的使命僅僅是在教宗禮儀長暨西斯汀聖堂歌詠團負責人的領導下，特別關切該歌詠團的經濟行政。



● 知性
● 慎獨
● 樂活

2019台北國際書展
Taipei International Book Exhibition
2.12-17
主題國：德國
讀書正好



福義聖芒格教堂 威爾斯教堂
聖安德肋教堂 科隆大教堂
聖賀德佳修女院 聖巴爾特羅梅修女院

鈺沙龍 2019年2月12日(二) 18:00~19:00
【許書寧的讀者見面會】大是文化主辦
主講人：許書寧 (暢銷圖文書作家)

葛沙龍 2019年2月13日(三) 10:30~11:30
德國修道院的養生智慧——
聖賀德佳身心靈療法
講師：王真心 副教授 (輔仁大學)

文學沙龍 2019年2月15日(五) 10:30~11:30
豐富心靈垂手可「德」——
走出您的德國朝聖心靈之路
講師：黃漢婷 老師 (輔仁大學華裔學志漢學研究中心主任)

天主教聯展 攤位 B1024

- 許書寧《走入心中》簽書會
主講人：許書寧 (暢銷圖文書作家)
2019年2月12日(二) 19:15~19:45
- 德國修道院的養生智慧Q&A
主講人：王真心 副教授 (輔仁大學)
2019年2月13日(三) 11:45~12:30
- 【當福傳的梵音東來—《江南傳教史》分享會】
主講人：陳方中 教授 (輔仁大學文學院院長)
2019年2月14日(四) 18:00~18:30
- 【以愛為器，成就喜樂】分享講座
主講人：周德宇及葉佳艷夫婦
2019年2月16日(六) 15:00~15:30

全面8折 世貿一館 B1024 心靈加油站

進場時間：
2月12日專業日 10:00~15:00 僅限專業人士、身障人士及其陪同者
15:00~20:00 一般民眾
2月13日至17日 10:00~20:00 / 2月15、16日延長至22:00

參展單位：
● 上智文化事業 ● 真理電台
● 天主教會台灣地區主教團 ● 光啓社
● 輔大出版社 ● 慈幼出版社
● 聞道出版社 ● 恆毅月刊社
● 清泉出版社 ● 至潔有限公司
● 佳播企業有限公司 ● 天主教之聲傳播協會

天主教聯合書城 www.books.catholic.tw



▲基督徒合一泰澤祈禱後，溫馨圓滿大合影

▶基督徒合一的泰澤祈禱，以歌聲作雙倍的祈禱，布置典雅，氛圍動人。



公正！你要追求公正！

基督徒合一祈禱周圓滿共融於主愛內

文／謝蓉倩 圖／亞洲真理電台、姜捷

全球歷史最悠久、最廣為奉行的「基督徒合一祈禱周」，今年以《申命紀》16章18-20節經文「公正！你要追求公正！」為題，由社團法人台灣教會合作協會（NCCT）主辦，1月25日、26日兩天，在北市台灣基督長老教會濟南教會以泰澤祈禱、讚美詩歌及信息分享，朝著《厄弗所書》4:1-3：「行動務要與你們所受的寵召相稱，凡事要謙遜、溫和、忍耐，在愛德中彼此擔待，盡力以和平的聯繫，保持心神的合一」邁進。

泰澤祈禱 心魂相守獻於主前

和往年一樣，今年的合一仍由泰澤祈禱會揭開序幕，1月25日晚間7時，台灣基督長老教會濟南教會坐滿了參與泰澤祈禱的基督徒，一起為世界公義而祈禱，讓合一成為基督醫治恩典的管道。黃春生牧師致歡迎詞後，在靜默中聆聽一聲一聲的清脆鐘響，迴蕩天際。

緊接著，在青年樂團的吉他及長笛帶領下，一首首虔心祝禱的短誦唱誦，讓大家凝聚心神於歌聲的雙倍祈禱中，以國語、台語吟唱〈願上主受讚頌〉、〈聆聽我的禱聲〉、〈懇求聖神今降臨〉之後，恭讀《申命紀》16章18-20節，並由台灣信義會陳冠賢牧師釋義；接著唱誦〈上主的國〉短誦，再恭讀《羅馬人書》12章1-13節，由台灣基督

長老教會張主憫牧師釋義；〈請來向上主唱一首新歌〉的「阿肋路亞」歡呼詞後，恭讀《聖路加福音》4章14-21節，由聖公會蔡靜儀牧師釋義；輕柔堅毅的〈See I am near〉信仰宣認後，全體保持靜默，在默禱中將心神全然獻上。

12個信友禱詞，由泰澤祈禱團體分別用各國語言及方言、原住民語念讀，在每一個祈禱意向之後，會眾以〈上主，祢是我的燈〉及〈In the Lord〉的歌聲後，由中華基督教衛理公會龐君華牧師向大家細說泰澤祈禱的來源、推廣，以及遍及全球的祈禱功效，胡國楨神父也在致感謝詞中，向大家宣布台灣的泰澤團體練唱的時間、地點，歡迎有興趣的朋友共同參與。

最後由台灣地區天主教會主教團主席洪山川總主教祝福會眾，圓滿完成基督徒共融合一的泰澤祈禱，在庭院裡大家仍熱絡地交談，共融在天主的愛內。

百年傳承 今年特為印尼祈禱

「基督徒合一祈禱周」源於100多年前的美國，1908年沃森神父（Fr. Paul

James Francis Wattson）初創，起初稱「合一宗座祈禱8日」運動，在8天時間為基督徒的合一祈禱，由1月18日開始，25日結束，主要是因當時18日是「建立聖伯鐸宗座日」，而25日是「聖保祿歸化日」。聖伯鐸是會磐石，耶穌將會建立在磐石上，伯鐸也握有天國之鑰；聖保祿則是上主聖言的偉大宣講者。8日祈禱建立1年後，由教宗碧岳10世正式認可，並加以推薦，遂成為天主教會大力推動的合一運動之一。而如眾所知，泰澤祈禱早已是這時代「基督徒合一」的最佳形式，台灣1980年由雷煥章神父引進推動，2008年各基督宗教決議擴大推動此祈禱，且納入「基督徒合一祈禱周」內，形成多年來台灣「基督徒合一祈禱周」的樣貌，從晚間的泰澤祈禱至第2天彼此合一信念的分享。

2019年基督徒合一祈禱周的籌備工作是由印度尼西亞的基督徒負責。在這個亞洲國家內，2.65億的總人口中有86%的穆斯林，不同傳統宗教的基督徒只占10%。對印尼基督徒而言，本屆主題「只應追求至公至義」反映出他們的處境，而腐敗卻以各種形式顯示出來，衝擊政治和商業界，往往對環境造成破壞性的後果，危害司法及法律的實施。那些必須促進正義、保護弱小的人卻經常反其道而行，當基督徒團體共同關注

不公義的現況並對此作出回應時，他們意識到唯有聽從耶穌祈求的「願眾人都合而為一」（若17:21），才能在差異中活出合一、作出見證，打擊不公，並為受害者提供所需。今年各基督宗派牧長26日上午10:00在長老教會濟南教會齊聚，台灣天主教會、台灣基督長老教會、基督教台灣信義會、台灣聖公會及中華基督教衛理公會等參與，由長老教會連振翔牧師主持，最動人的是印尼天主教徒在台之家在會中獻詩。

歌聲串連 諄諄宣講深入人心

天主教台灣地區主教團秘書長、也是台灣教會合作協會秘書長陳科神甫首先致歡迎詞。陳神甫指出，我們是從分散的各地聚集為合一祈禱的基督徒，今年基督徒合一祈禱周印尼的教會選擇了「公正！你要尋求公正！」這個主題。這個主題在各種分裂與紛爭的情況當中是迫切且必須的。當我們聚集祈禱時，讓我們提醒自己，我們身為基督身體的一分子，是受呼召來尋求並體現公義的。我們在基督聖愛裡的合一，可以鼓勵我們，並使我們有力量參與在更大的為了公義和促進生命尊嚴的奮鬥當中。

在〈讓我們彼此接納〉歌聲後，衛理公會林烽銓牧師、信義會陳麗玲姊妹和天主教吳聖年姊妹帶領眾人為故意不理會陌生、貧窮、微小的人，排擠的態度及歧視及製造社會的不和諧，作悔罪的祈禱。

〈宣講上帝的話語〉先由衛理公會心韻合唱團在坐著輪椅的蔡長雄老師指揮下唱出〈是愛〉、〈上帝甲咱惜命命〉後，衛理公會陳建中會督講「神的公義必定實現」。他強調，神給人恩典、惟不忽略人的責任，所以信徒應從真實的敬拜做起，行在神的旨意內，度聖潔的生活。在教會內談基督徒的合一確實是辛苦的，但只要以基督的心為心，合一就會引領大家彼此激發愛心異中求同，使教會得建立，神國被高舉。

人人都要謙心悔罪成為主的門徒，神的公義自會實現，如《亞毛斯先知書》中的「公道如水常流、正義如江不息。」

（文轉7版）



▲與會的基督宗教各宗派牧者和兄弟歡喜共融大合影

(文接6版)

聖公會由牧愛堂詩班獻唱〈給憂愁的人〉和〈讓他們都相信〉之後，由林立峯牧正講「要以自己所有的為足」。林牧師說，台灣和印尼一樣都有豐饒的海洋資源，但私心和貪婪讓資源掌握在少數人手中，甚至對大地進行乏愛的剝削，導致無愛和不公，這一切的肇因在於不知足。要記住《瑪竇福音》第6章的教導：「不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？你們仰觀天空的飛鳥，牠們不播種，也不收穫，也不在糧倉裡囤積，你們的天父還是養活牠們；你們不比牠們更貴重嗎？」同時要進而從知足而關懷別人，這樣自會有聖三合一的精神。

信義會信義堂小詩班悉心入懷頌唱〈耶和華靠近傷心的人〉後，陳再明牧師主講「與困苦者一起成長」。他指出，關顧貧窮人是耶穌傳福音的核心信念，而從窮苦弱勢族群中，我們可以學習耶穌在山中聖訓所講的「虛心的人有福了」（瑪5:3），承認自己的軟弱，靈性貧乏，跟貧苦人的生命一起成長，同時珍惜自己被善待的機會與資源。

行動踐履 讓合一與公義落實

接著天主教會特別邀請印尼教友



▲每個人都可領取一張他人所寫的祈禱卡，以便回家為對方的意向祈禱。
▲印尼天主教徒在台之家年輕教友們在會中獻唱聖歌，表達心中的祈禱。

獻唱，以虔心演唱〈When God is Calling〉和〈聖方濟和平禱詞〉時，全場更隨著歌詞進入合一的祈禱心懷，尤其為印尼的基督徒，因著身分證上必須註記每一個人的宗教信仰，在這樣的處境中，印尼的基督徒團體更盼望合一與公義。

輔仁聖博敏神學院教授崔寶臣神父講「基督之光點亮了其門徒推動公平正義的道路」。他先分享自己1998年到法國與羅哲修士一起祈禱的經驗，更體會到在黑暗中祈禱聲帶來心中的光，而從法國鄉下基督徒齊聲同禱中，更深體合一就是基督徒不容迴避的使命，若言行有違合一，實則已非基督門徒。崔神父並提及客納罕婦人的信德，並強調，耶穌

是透過此一婦人的信德，教導門徒不要有冷漠及排斥的心。尤其是在教會內，更要尊重婦女，因為無論男女都是天主肖像所造，都是蒙天主恩待得自由的人，更要學習羅哲修士，為人類的修和鋪橋造路，以簡樸對抗貪婪，用福音的喜樂抑制悲觀的世俗。

基督長老教會南門教會獻唱〈盼望之歌〉後，長老教會總會議長薛伯讚牧師述講「教會尋求社會公義的角色」。薛伯讚牧師也很有感觸地分享，他幼年家境不好，開雜貨店兼賣米，讓他認知到工作勞動的神聖，要工作才能吃喝；如同以色列人在進入迦南地初期，衍生出如種族多元的印尼，面對生態危機等諸多問題。「教

會要成為上帝國記號」，薛牧師說，教會要改變社會，醫治社會，讓人看見基督徒愛人如己，行事公正、公義，基督徒因著彼此對上主的愛，對鄰居的愛，而合一在一起，彰顯上主的榮耀。

合一、公義與憐憫，不僅應在我們的個人生活中實踐，也應在基督教的群體生活中實踐，參與祈禱會的弟兄姊妹每一個人都要填寫兩張卡片，將委身的具體合一祈禱內容寫在兩張卡片上，一張自己收藏祈禱，另外一張在奉獻到天主台前。祈禱會結束時，這些卡片發給所有會眾，讓每人都有機會為他人的委身行動及治癒所需代禱，成為主內和平、公正的工具。
(全文完)

嘉義教區2019年基督徒合一祈禱會 嘉義市聖若瑟模範勞工堂隆重舉行

■文／廖文通 圖／廖曉薇

嘉義教區2019年基督徒合一祈禱會於1月19日（周六）上午於嘉義市聖若瑟模範勞工堂隆重舉行，本次活動由天主教嘉義教區主辦，台灣基督長老教會嘉義中會、基督教嘉義區聯禱會及聖公會等教派共同協辦，共有60幾位神父、修女、牧師及170餘位各宗派基督徒與會共融。嘉義教區吳終源副主教、趙永吉秘書長、長老教會嘉義中會龍瑞華議長、總幹事黃世偉牧師、長老教會嘉義中會北區區長蕭文政牧師、嘉義教區傳協會鍾聲亮主席全程陪伴參與，大家再次以行動表達對基督徒合一的支持，也一起省思如何達到可見的合一。

活動於上午9時30分準時開始，在聖詠團〈天父祢在基督內愛我們〉的優美

聖歌聲中，參禮的神父牧師隆重遊行進堂。當天的合一祈禱會活動分為3個部分：1.相見歡；2.懺悔禮儀；3.聖道禮儀。首先由天主教嘉義教區吳終源副主教代表致歡迎詞，吳副主教說：「今年合一祈禱周的主題為：『公正！你要追求公正！』（《申命紀》16:18-20），祈禱周的材料是由印尼的基督徒預備的。印尼的基督徒感受到《申命紀》「公正！你要追求公正！」正是印尼教會目前的處境，因此訂立為2019年基督徒合一祈禱周的主題。其實主耶穌在最後晚餐中也交代我們：要合而為一。我們唯有聽從耶穌的教導，才能成為求同存異的見證者。當我們都在基督內合而為一時，才有能力對抗世界中的不公不義。」吳副主教進一步說：「今年我們選擇在田耕莘樞

機主教紀念聖堂舉行合一祈禱會，顯得特別有意義，聖堂圓弧的造型，象徵著共融。面對現今社會許多暴力事件，期盼因著我們熱心的祈禱，能日漸趨於和諧。」緊接著由長老教會嘉義中會龍瑞華議長致詞，龍議長說：「首先讓我們為鍾主教祈禱，願主守護他，讓他帶領台灣青年在巴拿馬參加世界青年日活動一切順利平安。也感謝天主教會用心的安排，相信因著今天的聚會，必讓我們在合一的道路上又往前邁進一大步。」

接著由趙永吉秘書長、黃世偉總幹事牧師分別介紹來自各教會的與會神長及貴賓。在相見歡之後，祈禱會進入第2階段懺悔禮儀，賴宏毅神父帶領大家向天主承認我們的罪，承認在我們的服事當中，有時並未對天主所託付給我們的弟

兄姊妹秉行公正。我們會偏袒那些與我們較為親近或是有較高社會地位的人；我們會故意不理會陌生人、貧窮人與社會中最微小的那些人；我們害怕為受壓迫的人事物發聲；我們濫用教會的資源等，而這些行徑使得有些人因此離開了主的教會，我們要祈求主赦免我們。

緊接著，分別由基督教長老教會蕭文政牧師及天主教會趙士儀神父為我們恭讀福音及聖言，並由嘉義中會龍瑞華議長及聖言會莫道明神父為大家證道、分享。今年祈禱會主軸系為印尼教會目前的處境祈禱，因此特別安排印尼籍的莫道明神父分享其在印尼的合一經驗。莫神父務實分享家鄉經歷，讓大家了解基督徒在以伊斯蘭教徒為大宗的印尼，如何團結合作，也對合一工作增添了不少的信心。接著由吳副主教主持平安禮，現場神父、修女及牧師們，紛紛與信友們彼此握手互祝平安，場面相當溫馨感人。

最後由林信豪牧師、黃智鴻牧師、潘慶彰牧師、鄒才新牧師、蔡孟勳牧師及嘉義長庚禱告室院牧分別為普世基督徒合一、為福音廣傳、為國家社會安定、為貧病等弱勢族群、為正義和平等各種意向祈禱後，大家一起吟頌〈天主經〉，並在龍瑞華議長及吳副主教的祝福下，合一祈禱會以一首〈基督在我們內成了得光榮的希望〉優美的聖歌聲中，畫下完美的句點，大家並彼此勉勵，企盼持續攜手，向外傳播福音。





▲洪山川總主教在講習會後期勉全體領受活的神糧，內化於生活中。



▲嘉義教區秘書長趙永吉神父精彩講座，讓大家更體會聖體聖事的意義。
◀全體在講習會後，虔誠參與明供聖體。

我的一切泉源都在祢內

2019全國聖體大會全台要理推廣台北總教區講習會

■文／鄧碧君（第4屆全國聖體大會籌備小組） 圖／姜捷

為了推廣2019年第4屆全國聖體大會的意義及聖體要理的目的，嘉義教區秘書長趙永吉神父在1月26日的清晨4時許就帶領聖體要理推廣小組成員出發，經過3個半小時的車程，風塵僕僕來到台北總教區，在等候教友們陸續報到的時間裡，擺上了豐富的茶點，張貼海報，完成布置，讓教友們一來到友倫樓就感受到聖神充滿，於9時30分正式展開全台講習的最後一場聖體要理分享，幫助教友更深入了解聖體奧蹟。

更新信仰生活 深化 內化 活化

首先由聖體要理推廣小組組長劉勝利弟兄說明全國聖體大會的意義和聖體要理推廣的目的。「天主願意我們都能得救，並認識真理。」（弟前2:4）使我們走向成聖的道路與主結合在一起得到永生；因此，舉辦全國聖體大會是台灣天主教會彰顯基督信仰，愛德和共融真正標記，也是教區與教區間互愛合一地表達對聖體的敬禮。鼓勵教友參與聖事並成為愛的標記，進而加深教友對聖體聖事的認識、瞭解更愛天主，體會天主是我一切生命的泉源，更新信仰生活，使信德深化、望德內化、愛德活化來愛主愛人，承擔福傳的使命，讓更多的人認識天主。

劉組長也貼心地為大家準備好了一大張〈雲林 Kimonchan 趴趴走〉的雲林縣觀光旅遊導覽摺頁，包羅了雲林在地好玩、好看、好吃、好賞、好住的旅遊情報，詳附交通資訊，讓從四面八方而來參加全國聖體大會的教友們能規畫一日半或二日遊，帶著聖體大會所領受的滿滿恩寵，把握機會好好「走春」，再帶著雲林特產及伴手禮豐富賦歸。

恩寵福杯滿溢 共融 服務 慈悲

緊接著，由趙永吉神父講述此次聖體大會的主題「我的一切泉源都在祢內」（詠87:7）在講述前，趙神父特別介紹此次全國聖體大會的會歌、標徽和祈禱卡內容，以及在創作時的靈感來源及巧思，根據第52屆國際聖體大會總會所訂定的主題「我的一切泉源都在祢內」和禱詞，並參照總會標誌設計，

「旨在強調聖體聖事為所有基督徒度聖化生活『所有聖事』之根本，且其本質為一切信仰所需恩寵之泉源。」為此，本屆全國聖體大會標誌設計概念呼應總會，傳達恩寵藉由聖體聖事湧現之構圖呈現，並以藍色描繪所蘊涵之恩寵「福杯滿溢」圖像，聖爵內一滴以紅色所表達之恩寵，說明這恩寵也是來自基督為世人所傾流之聖血，而這恩寵也催迫我們眾人如同「漣漪效應」般肩負往外福傳的使命。麵餅則使用膚色代表耶穌如同我們所擁有人性，我們眾人也是基督的肢體（參閱格前12:12-27）；聖爵使用綠色，代表聖體聖事不僅是耶穌基督為世人所做的贖罪祭獻，也是大地和人類自身勞苦的果實所做的感恩祭獻。

趙神父提醒我們將聖體視為泉源？因為一切根源都在主內，天主藉著聖體與我們同在，祂愛我們到底。藉著我們的一切全部、權力、泉源都在主耶穌聖體內！使我們生命和不認識耶穌信仰的人有所不同。教宗在2018年11月10日接見宗座國際聖體大會委員會成員時強調，作為聖體聖事之泉源的救恩應當轉化為一種文化。慶祝聖體大會意味著傳播一種「聖體的文化」，也就是「以聖體聖事為基礎且可以超越教會屬性的思考和行動方式」。基督徒首先應當革新的，是透過簡單卻極具信仰意義的舉動來營造一種聖體的文化，即共融、服務和慈悲。從而激勵人們去行愛德、團結互助、促進和平、提升家庭並守護受造界。最後，趙神父以主教團牧函勉勵我們突破世俗思維不被環境改變而改變環境，日臻天國的圓滿牧靈生活及傳教使命。

尋找永生活泉 傳愛 傳善 傳福

講習之後是全體明供聖體，由台北總主教公署秘書長范玉言神父主禮，明供聖體時主禮范玉言神父講道，再次提醒教友領受聖體時才能真正感受耶穌在我內，體會聖體的奧蹟，而參與彌撒就是和耶穌在一起，所以要活出基督的模樣典範而不能違背天主所給的愛。

全程參加講習會的台北總教區大家長洪山川總主教最後以詼諧幽默方式解釋——最後晚餐耶穌所建立



▲全國聖體要理推廣小組劉勝利



▲聖體護衛勇士沈天賞弟兄懇請為全國聖體大會慷慨解囊。

的聖體聖事，乃是「活的」生命之糧，洪總主教引申當天明供聖體中所讀的福音（參閱若4:7-15）耶穌向撒瑪黎雅婦人要水喝的故事，耶穌突破男女禁忌和種族敵意主動接近井邊的撒瑪黎雅婦人，是因為耶穌知道這位外邦人婦女的需要，所以耶穌回答婦人：「凡喝這水的，還要再渴；但誰若喝了我賜與他的水，他將永不渴；並且我賜給他的水，將在他內成為永生的泉水。」耶穌所洞悉的這位婦女有5位丈夫，最後一位也不是她真正的丈夫，這現象也正如我們的信仰之路，有些人求神問卜，拜不同的神明，都沒有找到真正的神，唯有認識了天主，找到了耶穌，得到了聖神的啟示，才懂得歸依真理，有了真正的活的食糧，滋養身心與靈魂，從此不會再渴。聖體是從古至今不變的、是共融、是慈悲，領受聖體是我們的責任，也有責任使更多人能認識耶穌基督而領受聖體。無論是「五餅二魚」還是「山中聖訓」，都是要我們把主傳出去，身為基督徒當省思自己如何傳達主的訊息？如何為弱小弟兄祈禱？服務？如何福傳？如何活出活的耶穌？來證明我們每個人都在耶穌內，以愛還愛！

聖體大會的意義及聖體要理推廣的目的就是鼓勵教友參與聖體聖事，體會天主是一切生命的泉源，使信德深化、望德內化、愛德活化來愛主愛人，慈悲共融，承擔福傳的使命，讓更多的人認識天主彰顯基督信仰。



鄭爵銘神父獎學金公告

基督服務團為紀念始創者鄭爵銘神父，特在樂銘基金會下設置鄭爵銘神父獎學金，鼓勵青年教友攻讀輔仁聖博敏神學院大學部教義系或神學系學位，以投入福傳工作：

- (一) 於 108 學年度核發 1 名神學院大學部教義系或神學系學位學生全額獎學金 (包含學費及生活費)，三學年總計新台幣七十六萬元。
- (二) 申請人應檢具下列文件，掛號寄至本會。
 1. 申請表 (請先以電子郵件來函索取)。
 2. 自傳 (A4 一頁)。
 3. 就學動機與學成後生涯規劃 (A4 一頁)。
 4. 一位神父的推薦信。
 收件截止日期為 108 年 5 月 30 日，以郵戳為憑，逾期不受理。
- (三) 於 108 年 7 月 31 日前公佈錄取名單。
- (四) 錄取名單需獲得神學院 108 學年度入學許可，方為獲獎人。
- (五) 每學期提供註冊證明後，即發放該學期獎學金。

財團法人樂銘文教基金會
 鄭爵銘神父獎學金委員會啟
 地址：(231) 新北市新店區
 中興路三段 219 之 1 號 3 樓之 1
 電話：(02)2910-7088
 傳真：(02)2910-7087
 e-mail: le.ming@msa.hinet.net

天品山莊



天主教徒首選第一品牌
台灣最美的歐式墓園

新北市三峽區添福里添福13-21號
 24H服務專線：(02) 2672-8822 股票代號 6199

教友殯葬事宜 諮詢

親人臨終時請勿慌亂
 放心交由我們來協助
 最低的收費優惠教友
 最佳的服務讓您肯定

歡迎洽詢 **墓園、納骨塔** 預購選擇

24小時服務電話：0800-509-009
 牛震野弟兄(聖名鮑思高) 竭誠為您服務

itai 一太電腦馬桶座 改變您的生活
 淨水過濾器 淨化水質、健康升級
 3段式 暖風烘乾 暖風烘乾、水溫調整 全方位的舒適體驗
 人體感應 直覺感應、節能環保
 5段式 暖風烘乾、噴嘴水壓調節 熱呼呼的極致感受



ET-CTS3070RT ~天主教周報獨享~ 超低价 \$7990
 含稅、含運 免費到府安裝服務!

毅太企業股份有限公司 總公司地址：基隆市大武崙工業區武訓街51號 洽詢專線：0800-042-111

環藥病媒字第63-002號

完整的白蟻、害蟲、老鼠防治方法



現場調查 → 現況分析 → 方法規劃 (選擇安全的防治方法) → 技術實施 → 效果評估 → 檢討修正 (檢討修正後以最經濟的防治方法)

以先進技術、服務熱誠之
臺僑環境服務有限公司
 THE SERVICE CO.
 FAX: (02)2558-2784
 E-mail: lin.shinfu@msa.hinet.net

工廠、教堂、大樓
 防蟲、鼠系統環境企劃
服務專線：(02)2555-6474
 台北市西寧北路73號4樓

【愛在加納·單身聯誼活動】
 多成長、多接觸、多認識
 1. 加入愛在加納之友→掃 QR CODE
 2. 加入愛在加納 LINE: lovecana2015

【婚前工作坊】 走向紅毯的另一端
 未婚情侶隨時報名登記
 三對即可安排上課

【幸福手作坊】 02/16 週六 14:45 報到
 享受手作的樂趣、調配出天然的手工皂
 ※ 歡迎 40 歲以下青年於 02/09 週六前登記報名

【答覆真道】 03/06~03/27 週三 19:30~21:30
 從科學觀點看創世紀 司馬忠老師
 ※ 敬請於 02/28 前登記報名，滿 10 人開課

活動詳情與報名請洽-台北天主教教友中心 02-2314-1833
 台北市中山北路一段二號八樓 FB 社團：台北天主教教友中心

恩泰 生命禮儀

新店耕莘醫院 安樂院區 永和分院
 特約禮儀服務公司 歡迎教友洽詢
 天主教 專業禮儀服務

安心託付
 服務項目：宗教、承辦、葬禮、火葬、各項禮儀、專業、土葬、喪禮、專業、塔位

※台北市民政局評鑑優良廠商※
 24H免費諮詢服務：02-22192245, 02-22190325
 主內：朱強明弟兄 邱秀蘭姐妹 竭誠服務
 0939-010-273 0928-807-150

專辦 監護工 幫傭 勞工

是您24小時全天候的最佳好幫手
 您擔心家中小孩、老人或病患沒人照顧 及家事沒人幫忙，您能安心去上班嗎？

通國、台、英語
 不適用免費替換

每月只需17000元
 一天只需566元

一通電話全省服務
 電話及諮詢服務

誼富國際有限公司(許可證字號1884) 新北市中和區中和路232號6樓之4
 總監：莫英庭(聖名：雅各伯) 專線：0932-197-628、(02)2927-0039

台北總教區教理推廣中心

徵職條件：

1. 擅長工具：熟悉 microsoft 軟體、網路、智慧型手機；繪圖軟體 (佳)
2. 語文條件：基本英文能力
3. 學歷：大學以上學位
4. 工作技能 / 證照 / 經歷：主日學老師或青年會輔導 (佳)
5. 其他條件：基本的天主教教理知識
6. 上班時間：依單位規定 (周休二日)
7. 薪資：2 萬 8 千元至 3 萬 6 千元
8. 應徵方式：收應徵履歷 E-mail，請寄至：a8192518@gmail.com
9. 履歷內容：履歷表 A. 自傳 1 千字以上一篇，B. 作品集
10. 職務聯絡人：陸小姐

天主教台北友誼教友中心

誠徵 青年牧靈人員

這是一個為天主教『社會青年』服務的團體
 歡迎有心服務在職青年的你一起加入。

1. 大學畢業。
2. 天主教教友青年，有堅定的信仰，具牧靈精神
3. 與人有良好的互動，有成熟的人際關係。

歡迎你與我們聯絡！
 聯絡方式：02-2314-1833、0937-047-348歐神父



博愛心 古典情

宋允鵬2019鋼琴獨奏會

時間：3月24日 (周日) 14:30
地點：國家音樂廳
詳洽：02-2341-5260~3
天主教博愛基金會
(向本會購票均開立捐贈收據)

音樂會盈餘將捐助博愛基金會兒童教育關懷站經費，為偏鄉弱勢孩子打造心靈溫暖小屋，懇請共襄盛舉。



求恩寵 得大赦 邁向成聖

2019 聖母朝聖團行程表

登記報名中

- 5/15-22 北京天津 8 天 (滿額追加中...)
- 6/2-14 西班牙+葡萄牙--聖雅各 Camino 13 天
- 7/19-31 波蘭+捷克+奧地利+德國--黑面聖母 慈悲耶穌聖傅天娜修女 聖賀德佳 14 天
- 8/14-27 葡萄牙+西班牙+法國--露德 法蒂瑪 14 天
- 9/16-29 土耳其+賽浦路斯--聖保祿傳教足跡 15 天
- 10/5-16 默主歌耶 巴爾幹半島四國 13 天
- 10/25-11/6 以色列+約旦+埃及--新舊聖經 聖地 13 天

指導神師 宮高德 神父 0933 672 428
服務專線 曾姊妹 0918 918 812

請看！請聽！聖母正在召喚您！



主辦單位：FJCU宗輔中心
活動單位：慈悲盟約團體

Ruah

有一群來自巴西慈悲聯盟的傳教士，他們要用見證和聖言的精神，帶給我們一個不一樣的經驗！

時間：2019年2月28日 (四) 8:00-20:00
對象：35歲以上
費用：每人新台幣500元
地點：台北天主教聖道明傳道中心(吉林路378號)
聯絡方式：LINE ID 0975375044
電話 (02) 2905 2213



如需補助費用，歡迎聯絡我們！

有一群來自巴西慈悲聯盟的年輕人，他們要用見證和聖言的精神，帶給我們一個不一樣的週末！



TALITHA KUM

- ★ 時間：2019年3月2日 (六) 8:00~3月3日 (日) 16:00
對象：18~35歲青年
- ★ 費用：每人新台幣500元
地點：台北天主教聖道明傳道中心(吉林路378號)
- ★ 主辦單位：天主教輔仁大學宗輔中心
活動單位：慈悲盟約團體
- ★ 聯絡方式：LINE ID 0975375044 電話 (02) 2905 2213



如需補助費用，歡迎聯絡我們！



▲方濟會中華之后會省參與省會議的會士弟兄及代禱的暫願弟兄合影

方濟會中華之后會省新年新氣象

■文/伍維烈修士(方濟會中華之后會省秘書) 圖/方濟會中華之后會省

在台灣的方濟會(正名是「小兄弟會」)日前齊聚於泰山省會院,完成了3年一度為期5天的省會議。會議的主持是來自韓國的總視察員吳相宣神父,以總會長名義去年進行了法定視察。會議內容的基礎就是視察報告及上任省會長的報告,以及各會院、秘書處、機構等生活及工作報告。會議主題為「聆聽聖神今天向小兄弟說話:團結吧!」會議中,每天的開始和結束都詠唱由暫願兄弟按主題撰寫的主題曲。

以往的省會議是由所有會省內弟兄

選舉代表出席,而本次會議為首次所有已發隆重聖願的弟兄皆有權參加。本會省分布台灣和香港共6個會院,除了5位在病中或行動不便的,共有31名弟兄(修士和神父)都出席,體現團結共融。在省會議中我們按會憲要求,透過聆聽及回應各報告,審查了兄弟們的生活及活動現狀,為會省的成長及改善,尋求並提供適當方法,藉以共同協商與討論。

針對會省所處的社會和教會環境,我們對未來3年的方向及計畫如下:1. 願意更新方濟會生活;2. 努力重拾貧窮的理想;3. 敢於承擔新臨在及新福

傳;4. 關注華語地區方濟會的臨在;5. 致力持續培育及初期培育。

在省會議中,我們感謝連續服務了9年的卸任省會長裴高樂神父,我們也選舉出新的領導團隊,即任期6年省會長及副省會長,以及任期3年的省參議會,來實踐省會議的決定:省會長:禹成勳神父;副省會長:黃國華神父;參議員:裴高樂神父、黃敏正神父、林思川神父及田明秀神父。

感謝教會各弟兄姊妹過去的支持,懇請繼續鼓勵我們在今日世界活出手足情、微末心,以聖方濟及聖佳蘭的模範,善度福音生活。

通功代禱

我們的姊妹許錦絨修女(Sr. M. Ambrosia Hsu, SMIC)已於主曆2019年1月23日下午5時22分,在聖功醫院加護病房安息主懷。1938年1月12日出生於高雄市非教友家庭,在世享年81歲。1964年3月加入聖功修女會,1972年宣發終身聖願。



2019年1月23日早上,許修女因血壓驟降住進加護病房,下午5時22分在同會姊妹們與院牧室同仁的頌禱中,息勞歸主。

許修女復生感恩祭及告別禮已於1月26日(周六)上午9時在高雄玫瑰聖母主教座堂舉行,隨後並安厝於天主教高松墓園。

敬請主內弟兄姊妹多為代禱。

聖功修女會 謹啟
2019年1月24日

通功代禱

我們的姊妹陳秀美修女,聖名若翰,慟於主曆2019年1月23日安逝於聖母聖心修女會的安養之家,旅世81載。



陳修女1938年3月9日生於高雄外教家庭,1965年2月11日發願加入本會,曾服務於惠華醫院、花蓮田埔、高雄等地,並擔任過保守導師、初學導師、會院院長。

已於1月26日上午舉行殯葬彌撒,隨後火葬,遺骨安放於本會墓園。懇請諸位神長、修女、主內弟兄姊妹,為修女祈求天父,賜與永生的喜樂。

聖母聖心修女會總會長
吳富柔修女暨全體修女 敬啟
2019年1月24日

台中教區神父年終共融餐敘

■文·圖/黃琪珊

由台中教區聖職委員會主辦的神父年終共融餐敘1月14日在南投原鐸區內的竹山舉行,邀請在台中教區服務的教區及修會神父們50多位參加,神父們來自不同國籍,各種語言出籠,使得現場宛若小小聯合國,熱鬧極了。

這次的餐敘有別於以往,每位神父都精心準備了一份禮物,用抽籤的方式把祝福心意揉合於禮物中,送給司鐸弟兄,成為彼此的天使,看

得見號碼牌,看不見包裝紙下是什麼,謎樣的禮物更有一番驚喜,也讓神父們充滿了好奇,驚呼聲四起。同時,有幾位神父也小露一手,李日新神父以薩克斯風吹奏聖歌,輕快而歡樂;黃君盛神父一把吉他自彈自唱,營造輕鬆自在的氛圍;第二總鐸區神父們合唱,還有原住民神父們的載歌載舞,更是沸騰全場情緒。熱鬧滿場氣氛下,姜亮中神父帶來了手語歌〈天主經〉,全場瞬間安

靜了下來,全神貫注於神父的手語演譯,多位神父也跟著比劃學習,是個難得的體驗。

最後,蘇耀文主教以「明天會更好」與神父們共勉,新的一年更精進於牧靈福傳工作,同時以主耶穌教給我們的禱文〈天主經〉獻上祈求,在鐸職服務中有聖神智慧,天主助祐,也把所有一切交託聖母轉求,在詠唱〈聖母經〉後,神長們彼此降福,年終餐敘恩寵滿滿的畫下句點。



【桃園訊】「年終義賣交流及客製化春聯!」這是聖保祿醫院春節前盛事。精神科日間照護中心舉辦病患書法作品成果展及同心園復健商店商品義賣,師生揮毫贈春聯,這項傳統已持續11年了。

1月16日早上9時30分,日間照護中心病患所組成的「保祿天團」,以曾獲全

國身心障礙者才藝競賽第3名的動感表演〈海草舞〉,安娜修女帶領病患所組成的天使合唱團,演唱過年應景歌曲,並致贈禮物給兩位書法指導老師。

精神科醫護人員和病患總動員,送春聯及義賣商品分頭進行,現場送春聯活動,讓民眾客製化春聯內容,由指導病患書法的陳淑美老師、蔣其雨

聖保祿醫院免費送春聯 書法成果展及義賣贊助病患

老師及3位精神科病患當場揮毫,以「豬」生肖為主題,吉祥祝福語與心願春聯,如豬事大吉、豬事吉祥、招財進寶、春、福及滿等,大受民眾歡迎,索取者大排長龍。

義賣活動自1月16日到1月18日連續3天,義賣所得將捐助日間照護中心,作為病患復健費用,減輕家屬經濟負擔。上午義賣由3位志工媽媽帶著小孩的「保祿童心園」,販賣手工及二手商品,下午則是水果、蛋糕及

台南知名伴手禮登場,現場叫賣聲及年節應景音樂,吸引人潮穿梭,充滿年節的快樂氣氛。

聖保祿醫院精神科周佑達主任指出,現代人滑手機,手寫字的機會變少,寫書法對精神科病患集中注意力及穩定情緒的效果,書法作品成果展將學員每周三學習的書法作品辦展覽,可增加病患成就感,邀請家屬一起參與,是非常有意義的治療活動。

(圖/聖保祿醫院提供)



▲Kevelaer朝聖地指示標誌



▲朝聖者象徵



▲Kevelaer 恩典小教堂



▲恩典小教堂內部



▲柏廷根朝聖地聖母



▲聖瑪弟亞宗徒朝聖地



▲特里爾主教座堂朝聖地



▲柏廷根朝聖之路



▲聖雅格古道的德國年輕人曾告訴我，他們不一定需要參加彌撒，但一定要到聖雅格之路的每一個蓋章處蓋章。

Homo Viator 行走德國萊茵區朝聖地

文／圖／黃漢婷（輔仁大學華裔學志漢學研究中心主任）

今日的世界，多元複雜。人們有著相當多不同機會可以挑戰自己，展現自我。在沉浸於無遠弗屆的網路世界之外，不少的年輕人、某些想為自己的人生添加一些不同之處的人們選擇以「壯遊」的方式體驗世界。

當我們打開臉書或者是Instagram，各種方式的旅遊經驗，都相當地吸引人。例如，最近剛過世的G哥，因著她壯遊於山林之間的美照以及對登山的執著，令人對她追求人生的勇氣與堅持感到讚嘆。儘管她已永遠沉睡在她愛的山林間，眾人在不捨之餘，也感覺到她在某種程度上完成了她對於生命的勇敢追求。

許多人熱愛旅行，因為在旅途當中能夠找尋到「自己」，或者是找到自己對生命的探問。而每個人想對生命詢問些甚麼，千人可能會有千種答案。對於旅程，有位知名的存在主義哲學家馬賽爾（Gabriel Marcel 1889-1973）曾提出Homo Viator這樣的概念。這個概念的解釋為「旅途中的人」、「朝聖者」。他認為人在旅行的過程中，內心朝向某種「偉大」或者「神聖」前進，透過旅行，我們尋找「回家」的路。

此種內心朝聖的過程，讓我們的心思意念從「我有」，轉換為「我是」。因此，朝聖者的旅行與一般旅行有所不同，它帶來的不是我買了什麼，擁有的甚麼，而是我意識到什麼，感覺到自己與世界以及宇宙以及造物主有著什麼樣的關係。各種宗教當中皆有朝聖行動，在天主教會內的朝聖讓我們有機會一起，或獨自在旅途中經驗天主對我們的召喚，並在生命的歷程中尋找「回家」的經驗。

談到朝聖的方式，在今日相當多元，若以德國為例，德國自80年代以後興起了一股朝聖（德文：Wallfahrt）熱潮。每年固定的時刻（通常是夏天）會有相當多的教友或者對於朝聖感興趣的人們從某一地步行至朝聖地，也有人以騎馬、騎自行車的方式；年長者則因為體力的關係，通常選擇乘坐巴士前往。也有許多年輕人願意挑戰自己，一個



▲美麗的摩瑟河景

人背起行囊走大家所熟知的聖雅格之路。也有類似騎士團的朝聖者，整天騎馬8小時，不下馬的朝聖。這些方式都是目前德國十分喜愛的方式。不過，其實以甚麼方式到朝聖地並非是最重要的事情，帶著甚麼樣的動機去朝聖才是我們應該關注的問題。

德國的朝聖地相當地多，除了各地區性的朝聖地之外，也有能夠連結聖雅格之路的朝聖地，在德國也能夠申請徒步旅行到西班牙聖地牙哥朝聖地（Camino de Santiago）各站集章的朝聖護照，不過從德國起始步行的距離長達1千多公里，需要相當大的恆心與準備。在德國各地也有一些相當知名且歷史悠久的朝聖地，經過了幾百年，至今仍是朝聖者每年朝聖的選擇。本文介紹位於德國萊茵區的4個歷史悠久的朝聖地。

位於德國杜爾賽多夫附近的克威勒（Kevelaer）朝聖地是個美麗小城，它成為朝聖地原因起源於1641年有位工匠韋卓立·布斯曼（Handrick Busman）在聖誕節旅行至附近受到聖母召喚的奇妙經驗。他在克威勒附近村落格德（Geldern）路上的十字架前祈禱時，3次聽到聖母要他在此地為她建一座小教堂。他聽到這聲音時，心中相當害怕。一來是心中帶著些許懷疑，二來是建一座小教堂所費不貲，實非他所能夠負擔，然而，他3次在這十字架前清楚聽到聖母的召喚，便將此事默存於心中，希望有朝一日能攢夠了錢，為聖母蓋座小教堂。

在聖神降臨節前的1個月，他的妻子夢到發著亮光的聖堂，當中顯現了一幅聖母像。這幅聖母像，他的妻子曾在盧森堡的兩位士兵上見過。在這兩個事件之後，韋卓立更加堅信依靠著信仰，他相信定能也願意夠完成這事。於是，他請妻子去那兩位士兵那請求他們能夠把那幅聖母像便宜地賣給他們，沒想到最後那位士兵親自將這幅畫帶到當地，成為第1位朝聖者。

這幅畫的事蹟，便在格德地區傳了開來，1642年5月的1個周末，克威勒的神父到了此地，希望迎接這幅聖母像到新建的聖堂中。當韋卓立與妻子見到此座小教堂時，心中萬分驚訝，聖堂的樣子即是他妻子在夢境中所見到的樣子。1654年，當地的教友特別為這座聖母像建造了1座六角小教堂，名為恩典小教堂（Gnadekapelle）。聖母像在此安住之後，越來越多的朝聖者前來此地朝聖。

絡繹不絕的朝聖者從德國、比利時、盧森堡、荷蘭及歐洲等地步行前來朝聖，並帶著他們所屬地區的標誌以及蠟燭奉獻給聖母，至今，這些奉獻皆保存在恩典小教堂旁的燭光小聖堂中（Kerzenkapelle），並持續的增加。恩典小教堂為幾座教堂所環繞，在其周圍建有先前提到的燭光小聖堂，此外也有告解小教堂（Beichtkapelle）以及距離小教堂步行2公里可到的十四處苦路（Kreuzweg）。整座城市可說是為朝聖所建造的小城，氣氛自是不同。另一處朝聖地一般外地人比較不熟



▲聖瑪弟亞宗徒部分聖體存放處



▲聖瑪弟亞教堂內部

悉。柏廷根（Bödingen）朝聖地起源於18世紀，位於距德國前首都波昂大約1小時車程的赫內夫（Hennef）附近，此朝聖地距離德國中世紀古城伯朗根堡（Blankenberg）不遠，主要以聖若瑟教堂為中心，往鄰近村落以及伯朗根堡延伸，成為一衛星城市朝聖地。

每年夏天，相當多的朝聖者前來朝拜當地相當知名的痛苦聖母。此處共有兩條路線，5個站，其與克威勒朝聖地有些許不同，朝聖者基本上須走過周圍的數個小城，方能完成整個朝聖的路線，最終站為聖若瑟教堂。此朝聖地基本上屬德國當地的地區朝聖地，較少有國際朝聖者前來朝聖。

第3與第4個朝聖地皆位於德國知名羅馬古城特里爾（Trier）。特里爾為德國聖雅格古道的重要據點之一。行走聖雅格古道的集章護照可在此處的朝聖協會申請。特里爾城中有兩個相當重要的朝聖地，其一為聖瑪弟亞大教堂（Basilika St. Matthias），其二為特里爾主教座堂（Dom in Trier）。聖瑪弟亞大教堂在第3世紀中僅是一個基督徒團體聚集的中心，同時也為當時大主教的墓葬地。第5世紀西里的Cyrill主教在此處建了1座教堂做為主教們過世後的下葬處，並建造一座修道院。第9世紀，此處遭到破壞，其後，此處第1位樞機主教艾格柏（Egbert）在此建了新的教堂以及修道院，10世紀時此修道院為本篤會所有，此朝聖地與聖瑪弟亞的傳說有

關，相傳君士坦丁大帝（Konstantin）的母親烈納（Helena）在第4世紀時從耶路撒冷帶回了聖瑪弟亞宗徒的聖髑，並由阿格理（Agritius）主教帶至特里爾，原本此聖髑被置於主教墓穴中，主曆1054年樞機主教艾伯哈特（Eberhard）命人找出，將其置放在教堂正中央的祭台。1127年教堂重建，此聖髑被安置於教堂正中央的聖瑪弟亞墓中。

主曆1148年的1月13日，真福恩仁三世祝聖了此教堂，之後此教堂成為朝聖者前來尊崇聖瑪弟亞的重要朝聖地。在此教堂外的中庭有個噴水池，相傳是專門提供給步行來此朝聖的朝聖者濯足，舒緩疲憊的雙腳使用。此外，因此教堂屬本篤會所管理，在教堂中每日有5次的祈禱，朝聖者可在濃厚的祈禱氣氛中深深地體驗此朝聖地特殊的氣氛。

在距離聖瑪弟亞大教堂約30分鐘的步行處，也就是特里爾的市中心有著另一個朝聖地：特里爾大教堂。特里爾大教堂是一座具有1700年歷史的主教座堂。在君士坦丁大帝時代，相傳他的母親把自己的私宅贈與了特里爾主教阿格理改建為主教座堂，她同時也把耶穌聖衣贈送給特里爾主教。11世紀聖衣被提及，12世紀獲得證實。

1196年，聖衣由西聖壇移至東聖壇，目前存放於聖衣小教堂中。聖衣自第5世紀以來，曾多次供人瞻仰，除了主曆512年之外，1515-1517、1524、1531、1538、1545、1655、1810、1844、1891，

都曾開放瞻仰，最近的一次為1996年。目前因為聖衣年代久遠，僅在特殊的節慶時才會提供瞻仰，一般時候，朝聖者可在聖衣小教堂前默想祈禱。

世界各地的朝聖者或個人或團體，會在朝聖季前來此地朝聖。目前今年這幾處的朝聖活動已經開始報名，對於想要體驗德國朝聖的人們而言，是相當不錯的機會。

德國的朝聖地其實相當地多，於萊茵區的朝聖地也不僅是這4處。行走了這4處朝聖地，體驗到不同的朝聖地對於不同的朝聖者會有殊異的觸動。朝聖者不單以步行的方式，搭乘交通工具，或者是騎馬（在台灣沒有的朝聖方式），在朝聖的路途中朝聖者誦念玫瑰經，默想自己信仰的歷程，在拜苦路當中默想耶穌的一生以及對於世界的貢獻，或者是透過朝聖朝拜聖母等，都讓朝聖者再次在靜默中尋找自己的初心。

朝聖對於朝聖者的身體與心靈而言，都相當具有挑戰。不過，透過朝聖當中的挑戰，我們的身體與心靈也因此獲得更新。

近兩年來，相當受到歡迎的聖雅格徒步朝聖之路的影片，至今仍然發揮著影響力。許多沒有信仰，或者自小領洗卻不常進堂的年輕人，也希望踏上聖雅格之路，駐足每一站，到西班牙朝聖。朝聖是什麼？尋找什麼？對於這些想挑戰自我，在人生中留下特殊回憶的人們或許也不是那麼清楚。不過，幾位走過

聖雅格古道的德國年輕人曾告訴我，他們不一定需要參加彌撒，但一定要到聖雅格之路的每一個蓋章處蓋章。我問他們，「為什麼蓋章這麼重要呢？」他們的回答是：「因為這能夠證明我完成了一件幾乎不可能完成的神聖使命。」「那是什麼呢？」我又接著問。他們的回答十分有意思，他們說：「這神聖的使命就是我們超越了自我的極限，去到了目的地與我們不太熟悉的天主相遇。」我再問：「這樣的朝聖之旅給你帶來什麼樣的感覺呢？」他們的回答是：「在每一站的教堂集章中，短暫的停留與靜默，帶給我們力量前往下一站。我們明明不太認識天主，但是他卻給我們力量，溫暖與感動。」

與年輕人的短外交談讓我感覺到目前因為社會的改變而帶來的信仰危機，似乎在這段對話中看到一線曙光。我們可以談論很多朝聖的意義，朝聖的目的，朝聖的方式等等，但朝聖更重要的應該是一種行動，它不只存在於思想當中，而是在實踐中讓我們對於信仰的深層體會自發地出現。因為在朝聖的每一個時刻中，天主會與我們個別的相遇。這份交流，不管是在團體朝聖，或是個別朝聖都是相當個別的。而在朝聖旅途中與不同人的相遇，為我們開啟不同的視野。

背起行囊朝聖去，不僅是一句壯遊的口號，而是我們願意對於面對一段充滿挑戰與驚喜，可能也有困苦的靈性歸家之路做出許諾。旅途中會遇見什麼？我們不得而知，不過，只要出發了，下一步就會等在那裡。我們的「歸家之路」將會充滿無限的驚喜與悸動。

黃漢婷主任的「豐富心靈 垂手可德——走出您的朝聖心靈之路」講座，於2月15日（周五）10:30-11:30於台北國際書展文學沙龍分享，歡迎踴躍參與。



丙年常年期第五主日划向深處

讀經一：依撒意亞先知書6:1-2a, 3-8 答唱詠：聖詠137:1-5, 7c, 8
讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書15:1-11 福音：聖路加福音5:1-11

■文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）

本主日的《路加福音》敘述耶穌派遣伯多祿去執行「漁人的漁夫」的使命；讀經一敘述天主派遣依撒意亞去執行先知的使命，正是為今天的福音預作準備；讀經二的《格林多前書》則讓我們具體看到，宗徒們都成了傳揚主耶穌復活的見證人，他們真正成了「漁人的漁夫」，實踐了耶穌賦予他們的使命。

然而，要成為「漁人的漁夫」，耶穌知道信仰要有足夠的深度，跟隨也要有足夠的深度，生命更要有足夠的深度，而伯多祿及其他門徒此刻與耶穌聯繫的信仰根子、生命根子及跟隨根子，是否已經有足夠的深度，深刻到足以觸及耶穌的生命與使命？恐怕未必盡然！因此，耶穌在賦予門徒們使命前，先要培養並要求他們在信仰、生命及跟隨上具備足夠的深度，否則這如此壯麗的使命賦予也將只是如同流星一般，雖然壯美，但僅能支撐幾秒鐘的繁華而已。

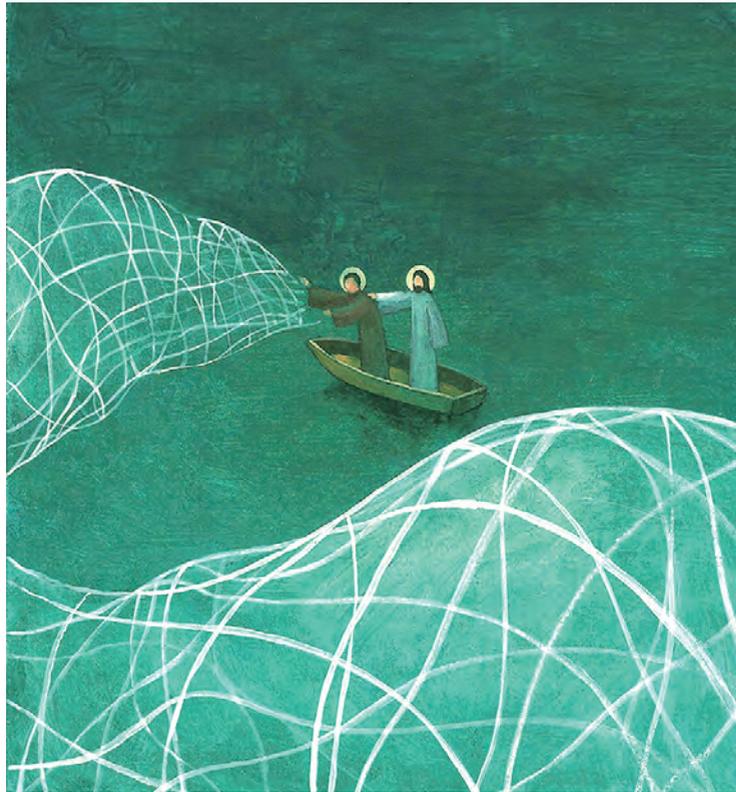
為現代人來說，「深度」儼然已成為生活的態度和要求，譬如：出國講究深度之旅，人際關係渴望深度交往，新聞播報要求深入報導，學術研究也要求深化領域，社會生活各個層面也都被期待深化，又如：深化公民的政治參與、深化改革、深化學習、深化設計等。但有關信仰與耶穌建立的關係呢？我們是否也以深化為自我期許與要求？抑或只是滿足於困在信仰的淺灘，與耶穌只是點頭之交的過客呢？

或許我們的生命景況，與伯多祿和門徒們的生命情況是很類似的，首批門徒們大部分都是漁夫，捕魚技巧也絕對足夠精深，是捕魚業界裡的能手；我們也許亦精深於某項謀生技能，甚至成為該領域裡的專家，為了追求功名成就，我們甘願捨棄時間，甘心捨棄休閒，甚至忍痛捨棄親情，想要功成名就的心志絕對是深切穩固、不可動搖，然而門徒此刻捨棄了一切追隨耶穌，想的也是在耶穌作王時，能跟著雞犬升天，在世俗的權勢中分一杯羹，這種投資求利的心志也絕對是深厚、厚不見底的。是的，我們對世俗深度的追求，非常講究；然而門徒們在與耶穌生命聯繫的深度上，又是如何呢？從伯多祿同他的兄弟安德肋等門徒在若翰的引介下：「看哪！天主的羔羊」，而成了耶穌的門徒，然而卻又三心二意地回頭去打漁，重操舊業，很明顯地，他們第一次的跟隨還是很膚淺的。

因此，今日的福音敘述耶穌為伯多祿及門徒們突破膚淺的信仰問題，深化彼此的關係，更新我們的信仰生活，耶穌正是要把伯多祿和門徒們（同時也是我們）從信仰和生命的淺灘中，帶領我們划到水深之處，唯有如此，我們對耶穌的跟隨才能在世事的氤氳不明處，也在俗世的喧騰不休裡，更在隨處可及的逗引誘惑中，找到靜沉沉的不變之心，而不讓這跟隨須臾偏離。在此，我想到了藏峰弟兄曾在《恆毅》雙月刊所反省的非常美麗的3個層面，現在我們就按這3個層面來看耶穌的帶領。

1. 信仰要划到水深之處：我們從耶穌與漁夫的互動中，判斷出他們已整夜捕魚勞動，而天色已亮，因此開始清洗漁網，整理捕魚工具，準備收工。但因為整夜勞苦，一無所獲，而最容易捕到魚的夜間與清晨時刻都已經過了，實在看不出還能再多做些什麼；然而，耶穌卻要他們在最不可能捕到漁獲的大白天，划向深處，再下一次網！為這些爛熟捕魚技巧的漁夫來說，這要求實在太不符合常理，這個指令也實在太籠統、太模糊了，籠統到不知道該如何啟航，模糊到不知該如何來完成。耶穌所講的深處到底是要往哪個方位？要離岸多遠的距離才符合深處的標準？到了深處又如何拋網，要往右？往左？往船頭？還是往船尾呢？

事實上，所有「不確定」都反映了我們的信仰生活實況，我們都被教導要承行天主旨意，也努力地尋求祂的旨意，但卻常常困在天主旨意的五里雲霧當中，



不斷地掙扎探詢天主的旨意究竟是什麼？從福音經文裡，有關涉及水深之處的問題，耶穌完全沒有交代清楚，好似祂也不想要交代明白，唯一得到的指令是：「把船划到深處去，下網打魚吧！」這訊息聽起來既不合常理，也令人抓不到方向邊際，更讓人覺得缺乏安全感，無非是要我們離開那我們所熟悉的場域、方式、習慣和依靠等；離開那個我們自以為安全的、踏實的領域。換句話說，我們所能掌握到的唯一訊息就是「放下」。

是的，不「放下」就無法解纜啟航，啟不了航就無法划到深處，因此，耶穌挑戰我們透過「放下」而讓信仰、生活與跟隨划向深處。然而我們對越不明白的事理越是放不下，越是裹足不前，不僅生活如此，信仰也是如此。然而伯多祿接受了耶穌的指令：「老師，我們曾整夜勞苦，一無所得，但是我要遵照你的話再次下網。」我們或許可以從中參透「放下」，而體會讓信仰划到水深之處的秘訣。伯多祿沒有對耶穌不合邏輯的指令據理力爭，也沒有對不明白的事打破沙鍋問到底，而是遵照耶穌的話再做一次。

伯多祿「放下」的行動，讓活在資訊時代的我們經驗到，好像他有能力在意念裡開一個檔名叫做「我不明白的事」檔案夾，將生活中所有當下不明白但以後可能明白，或直到面見天主才會明白的事都放進去；當生活中有事情發生需要放下時，我們總會忙著找答案，急著釐清前因與後果，不斷問「為什麼？」撒彈極力讓我們在無法明白的事端中愁苦，讓「為什麼」在我們的生活裡持續發酵，深深沉浸其中，並漸漸產生戕害自己、傷害他人，甚至尋求天主所不喜悅的方式，如占卜、算命等方式來為生命中的難題尋求解答。然而，伯多祿讓我們看到，原來可以把不曉得答案的事放在意念的秘密檔案夾裡，因為隱密的事屬於天主，答案就在天主手中；天主若要我們明白就會讓我們明白，當不明白時就默存在心，也放在天主手裡；天主或許不必馬上回答秘密檔案夾裡的問題，但確定的是，天主的許諾永不變更，如同亞巴郎離開家鄉烏爾一樣，當我們願意懷著信德交託時，就能如同聖祖和伯多祿一樣，放下安全與熟悉，並繼續划向深處。

2. 生命要划到水深之處：事實上，生命划向深處的這種「深」還要「更深」的精神，在福音裡處處可見，比如說：「我來，却是為叫他們獲得生命，且獲得更豐

富的生命。」（若10:10）這種生命的深，雖然耶穌沒有給我們一個標準與答案，但它終究還是有個深度的終點與深處的方向。這深度乃是以天主作為終點與方向的，就如耶穌自己曾經所指出的：「你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」（瑪5:45）以及「你們應當是慈悲的，如同你們的天父一樣慈悲。」（路6:36）

因此，從伯多祿的經驗中，我們看到當他的信仰划向深處的時候，他的生命也就有了更深的長進。怎麼知道呢？我們從伯多祿的「看見」，便可以知道伯多祿所見到的是一個不一樣的「看見」。當伯多祿將網撒下去，拉上滿滿兩船的鱼，他一邊看著那些活蹦亂跳的鱼兒，一邊抬頭看了看耶穌的臉時，他的心被打開了，於是跪伏在耶穌腳前說：「主啊！請你離開我吧！因為我是個罪人。」是的，當四周圍的人都被這一滿網的鱼吸引、驚訝時，伯多祿卻是看見耶穌就是「主」。從「老師」到「主」的更深認識，我們看到伯多祿對生命也有了更深的體悟。的確，一個基督徒生命的深淺，與他對主耶穌的認識

有著一份不可分割的關係。因為當伯多祿稱耶穌為主的時候，他不僅是對耶穌有更深的認識，更是與耶穌的關係產生了深切的轉化。

3. 跟隨要划到水深之處：當耶穌要求伯多祿划向深處後，並無交代耶穌下了船這回事，可能耶穌當時還繼續待在船上；顯然地，耶穌並不是隔岸觀火看熱鬧，不！耶穌就在我們生命的船舶上坐鎮，好讓我們能跟隨祂，往祂所訂定的深處座標划去。

然而，在跟隨耶穌、划向深處的每一行程中，我們都必須面對生命中的捨棄，面對生命的不斷改變，沒有改變的生命就只剩下死亡。因此，生命是不斷向昨日道別，這是一種捨棄，也是一種進步，更是一種划向深處。在生命內，每一步都有其絕對的價值，有其獨特的美麗，但它還不是成全的，成全只有在生命的最後一剎那才達到，在這一剎那尚未到來前，生命的外觀要經過不停的改變與捨棄；如同一棵樹木從一粒種子，到發芽、成長以致伸張枝葉，讓天上的飛鳥、路上的行人來休息，最後結滿果實與種子，甚至枝幹化為一堆讓人取暖的烈火乾材等，這整個過程也是一段不停止的變化過程。在一顆種子上，我們看不見綠蔭如頂的大樹；在充滿活力的大樹上，我們也看不見迸放為火燄的乾柴；但種子、小樹、大樹、乾柴，都是同一生命的各種形態。形態不能保留，若要堅持保留、不甘捨棄，就無法划向深處，成就纍纍果實的大樹。

所以，當伯多祿捨棄他原來所依賴、所熟悉的環境時，他才能開始一個完全陌生的生活模式，不再是駕船、下網、洗網、打漁的生活，而是祈禱、醫病、驅魔、教導的生活。伯多祿能嗎？行嗎？當然不行、不能，但問題不是伯多祿行不行、能不能，而是主耶穌行、主耶穌能。因此，我們只有撇下所有，才能對又行又能的主耶穌全然跟隨。是的，跟隨如果要划到水深之處，那麼就必須要全人的捨棄和委身。

按照耶穌的指令，行到水深之處，我們便能在信仰、生命和跟隨上去經歷耶穌。雖然划向深處的過程會為我們帶來捨棄與痛苦，但就如同主耶穌對伯多祿說的：「不要害怕！從今以後，你要做捕人的漁夫！」這是主耶穌對伯多祿的祝福及將來使命的宣言。願在這新年伊始，我們每個人也都能獲得耶穌這划向水深之處的祝福。阿們！

丙年常年期第六主日 生命圖像

讀經一：耶肋米亞先知書 17:5-8

答唱詠：聖詠 39:5a；1:1-4，6

讀經二：聖保祿宗徒致格林多人前書 15:12, 16-20

福音：聖路加福音 6:17，20-26

文／潘家駿神父（遣使會士·主教團禮儀委員會執行秘書） 圖／潘公若（旅居希臘教友美術工作者）



正值農曆新年期間。記得孩提時代，每當放寒假欣喜地準備過農曆年，老師總在寒假作業中給一道應景的作文題目：「新年新希望」或「新年新計畫」。小時候，對每個當下都有等不及的驚喜，綠格子稿紙上總填滿了新鮮的希望；猶如阡陌的稻田，結出繽紛喜悅的金黃稻穗。在這充滿生機與盼望的新年期間，我們不妨開放自己，讓聖神激發起我們的驚奇與盼望，立下滿溢盼望的新年新希望——日日充滿天主的恩寵與福氣。耶穌也在主日福音中為我們開啟了通往福氣與恩寵的道路。

耶穌的開示引導符合今日心理學的需求理論，美國心理學家馬斯洛 (Abraham Harold Maslow) 曾以金字塔圖像描繪出世人5個層次漸進式的需求，即生理、安全、愛與歸屬、自我實現、自我超越，每當下一階層的需求獲得滿足時，就會開始追求更上一階層的需求，這種理論稱為「需求層次理論」(Hierarchy of needs)。耶穌了解並通透人的生命需求，並能按每個人不同層次的生命需求，指示了生命之道。

一開始，群眾來找耶穌，幾乎都是希望祂能解除痛苦，驅除魔鬼並解除身體的束縛。的確，當人被身體的問題如洪水般淹沒時，根本就無暇也無心於信仰和靈性生命的追求，因此耶穌充滿憐憫地施行奇蹟，幫助人解決身體問題，透過醫治滿足人對生命的基本需求。但耶穌的救援行動並沒有停留在這個層次上，緊接著祂就開始講道，引領人的生命更上層樓；積極塑造人的生命，引導更進一步昇華到靈性生命的成長，攀登至自我超越的金字塔頂峰。

福音敘述耶穌在治好癩病人、癱子、枯手的人之後，祂與宗徒們從祈禱的山上下山，立在山坡的一塊平地上，從各地來的群眾已在此等候，祂舉目看著門徒並開始宣講「四福」及相對應的「四禍」，這宣講行動正呼應了《舊約》梅瑟上西乃山從天主手中接過十誡，並宣布給以色列子民的預像，在耶穌身上圓滿實現。耶穌不單單用口宣告天國宣言與福音綱領，更用生命去實現，耶穌本身就是那所完成的天國與福音。

耶穌為我們揭示作為天國子民與福音信眾所該具有的基礎與特質，教導我們活在天國的倫理指引，指出天國公民所需具備的公義素質；正因祂真切實現了天國與福音，所以這宣言與綱領根本就是耶穌自己的生命寫照。因此，在四端真福裡，我們看到一幅耶穌的自畫「福」像，這「福」像猶如聖像畫的描摹一般，一筆一畫，一勾一撇地將耶穌做了如此的描寫：「貧窮的、飢餓的、哭泣的、受拒絕辱罵的是有福的。」

這耶穌自畫「福」像真是令人驚奇，也超乎我們意料之外，其中有許多令人困惑的筆觸，甚至百思不得其解，因為耶穌所謂的福氣，竟是世人避之唯恐不及的災禍與不幸，而與之相對應的「四禍」卻反而是人們汲汲營營的人生鵠的；然而，不用懷疑，這正是耶穌啟示的真理——真正的福音彰顯的是按自己旨意行神蹟奇事的天主，而不是按我們的祈願降福避災的神明。耶穌藉此向我們顯示最根本的真理，真正的幸福並不在紅塵世間所趨之、所嚮往、所尋覓之處可找著，而是要在我們與天主的密切關係中才能尋得到。

為教導更多人與天主建立起密切關係，耶穌在揀選12宗徒後，舉行了祂首次的大型公開宣講，門徒及群眾豎起耳朵聆聽，想知道與天主關係密切的耶穌的生命秘訣，並把耶穌那幅自畫「福」像也揮灑描繪在自己的生命中。耶穌藉由真福的頒布，一方面向我們顯示了祂的生命與心願，一方面為我們指出了真正幸福的道路。我們若願把耶穌的「福」像時時放在我們的生命面前，像鏡子一樣時刻觀照，摒棄那按世俗意圖所追求並積蓄的富有、飽饒、享樂及受誇讚的生命，那麼我們便能把耶穌的生命認真地寫入自己的生命



中，而讓我們的生命轉化並同化於耶穌那有福的生命。現在，就讓我們一起來觀照：

一、貧窮的耶穌 vs. 在世俗富有的我們

正如聖保祿宗徒《斐理伯書》中所述（參閱斐2:6-7），耶穌的貧窮不單只是指祂經濟或社會的貧乏，更是指祂自由地選擇了無能，而非權勢；選擇了脆弱，而非防禦；選擇了依賴，而非自足。這位天地的主宰但卻什麼都不要的耶穌，已為貧窮作了最極致的榜樣，並賜下聖神幫助我們肖似祂，邀請願意與祂出死入生的人，活出貧窮的精神。若能具備耶穌的貧窮精神，便能真誠地洞察到自身生命裡的貧窮與缺乏，甚至傷痛、掙扎、苦惱或內心的黑暗等，都必然會是生活經驗裡的一部分，然而這些貧窮都將不再只是發酵苦悶、怨恨、消沈或孤單，卻要成為天主煉淨我們生命的渠道，因為貧窮將是我們去到天父家裡的必經生命歷程。

因著我們對自己無能、脆弱、依賴的洞悉，將使我們有能力視萬事為虛空，不再依賴世物，轉而全心信靠天主，視天主為一切，真理就是唯有天主才是一切。不以天主為一切的人，要小心！任何人，包括物質上的富人或窮人，都將是「有福的，因為你們已經得到了你們的安慰。」這些已得安慰的人就是讀經一《耶肋米亞先知書》中所說：「凡信賴世人，以血肉之人為自己的臂膊，決心遠離上主的人，是可咒罵的！他必像一株長在曠野中的檉柳，即使幸福來到，他一點也不覺察，只住在曠野乾燥之處，無人居住的鹼地。」

二、饑餓的耶穌 vs. 在世俗飽饒的我們

《舊約》時代，先知們會以「饑餓」來比喻人對公義的愛慕如饑似渴，渴望天主的公義能夠彰顯，企盼所有人都能夠參與默西亞的宴席。這也正是耶穌的渴望，渴望一個公義的世界，每人都能以手足來彼此相稱呼，以天主的子女彼此相對待。耶穌向我們指出的天國之路並不在於多行克苦和多作犧牲，卻在於給饑餓的人溫飽，給赤身露體的人蔽體，給生病的或坐牢的探望（參閱：瑪25:31-46）。是的，耶穌渴慕一個公義世界的到來，而祂企盼我們也能有同樣的渴慕。

耶穌的饑渴同時也要激起我們對天主慈悲的渴望與愛慕，當作為基督徒的我們面對社會裡的不道德或不公義時，往往自視為道德倫理大戰中的聖戰士，對惡事所帶來的威脅如鯁在喉，如芒刺在背，必欲除之而後快。然而耶穌的饑渴卻幫助我們，在說出真理的同時，卻不判斷人為壞人，而是看見他們的饑渴！就像在雅各伯井旁的撒瑪黎雅婦人一樣，喝足慾望的水仍感受不到滿足。是的，他們真正需要的是活水！

更進一步說，我們越能夠看見那些令我們感到厭惡的人心中真正的饑渴，那麼我們就越發能夠發現自己的生命景況與他們其實是站在同一邊的，我們並不比那些人更優越，我們同樣都處在饑渴的生命處境中。發現生命中的饑渴，將成為天主飽饒我們的渠道，就像蕩子比喻中的兄長一樣，執意站在歡慶蕩子回頭的宴會廳外，用自以為已飽足的道德優越感作抱怨指責，那麼我們永遠無法經驗天主所要賜予我們真正飽饒的恩寵，也無法使我們的生活成為天主慈悲的見證。如果我們可以真誠面對自己作為兄長的那份偽善、孤單、試探、拒絕與疏離，那麼在我們生命裡面就會產生一種不容否定的饑渴，並承認我們自己其實就是那位饑渴慕家的浪子，那麼天主的飽饒恩寵這份免費大禮，就會讓我們在張開雙手、打開心懷時領受。

三、哭泣的耶穌 vs. 在世俗歡笑的我們

耶穌為摯友拉匝錄的過世而哀慟（參閱若11:33-36）；當祂眺望即將毀滅的耶路撒冷時，祂也為聖城哀傷；祂更為那些引起人心痛苦的悲劇而悲慟（參閱路19:41-44）。是的，耶穌與哀傷的人一同難過，與哭泣的人一同流淚。耶穌也邀請我們與悲者同哀，與哭者同泣，更邀請我們積極面對自己的哀慟。如同阿拉伯諺語：「如果只有陽光，將只會造成一片沙漠。」的確，如果陽光不間斷地普照大地，那麼大地將成為寸草不生的不毛之地。

大地需要雨水滋潤使萬物豐沛生長、欣欣向榮；同樣地，生命的成長也需要哀慟眼淚的灌溉，哀慟常讓我們經驗到人世間的安慰，並知曉天主的慈悲與憐憫；哀慟也常讓人划向生命的深處，在深處裡重建與人及與天主的新關係，且尋著新的力量。因此，在哭泣當中往往可以找到天主隱藏的禮物、盼望的源頭，天主的恩寵往往隱藏在最痛苦的生命角落；這痛苦常能將我們逼向天主，一次又一次地發現力量的泉源，這力量來自那抓得住我們、在母胎中就已經愛著我們，且在死後還一直愛著我的那一位。

是的，因著天主的恩寵，哀慟創傷即使如同層巒疊嶂的大峽谷般深不見底，但所有深刻切割都將成為壯麗的人生景觀。

四、受辱的耶穌 vs. 在世俗受誇讚的我們

耶穌令那些自認為主掌世界的人坐立不安。耶穌沒有指控人，人卻把祂當成控告者；祂不譴責人，卻令人感到罪疚而羞愧；祂不判斷人，卻令人感受到審判；所以這些人欲除之而後快，因為讓耶穌活著，等於就是承認自己的過犯。如果我們要活出基督的真福，那麼我們也要有被世界棄絕的準備。即使如此，由此端真福所描繪的耶穌「福」像，仍然讓我們看到了愛的全部真相，因為誰若承受了那為正義的緣故而接踵而來的迫害，便顯示出活著不是為尋求私利，而是只尋求天主的光榮和他人的益處。

是的，誰為義而受迫害，便已擁有天國，從某種意義上來說，更是已活在天國。觀照耶穌的生命圖像，哪一幅「福」像自己最想臨摹的？哪一幅是自我超越的最高需求層次？新春伊始，盼望我們都能讓聖神在我們生命的畫布上，寫滿耶穌的生命，好讓我們的生命映現出耶穌的「福」像。

祝福各位，福滿新的一年！阿們！



陪伴

耶穌一起走過四旬期

祈禱 學習 分享 恩寵

詳情及報名，請掃描 QR code

網址: <https://goo.gl/CCVLQ4>

或洽: 02-2392-0701# 0 (聖家堂詢問室)

2019年3月4日陸續開班,台北聖家堂歡迎您。



若望之家避靜院 近期避靜訊息

春節避靜主題：新的一千年的開始
時間：2月6日(三) 20:00~10日(日) 18:00
地點：若望之家避靜院(新北市三峽區中園街119號)
詳洽：02-2671-1964

天主是愛 青年在聖神內祈禱生活營

時間：2月7日(四) 19:00~10日(日) 12:00
地點：新竹納匝肋靈修中心(新竹市東區高峰路111號)
詳洽：0970-923-522簡琦萱、0972-043-320林瓊慧
線上報名：<http://goo.gl/QwTvRe>

疏效平弟兄2月台灣風中傳愛系列講習會

新店講習會主題：老年人的榮耀，在於他們的白髮。(箴20:29)
時間：2月9日(六) 08:30~2月10日(日) 17:30
地點：崇光女中文萃樓主顧聖母堂(新北市新店區三民路19號)
詳洽：02-2915-3318分機1106、1100蕭朱珊修女、羅院長修女
E-mail: wencui.msp@gmail.com

苗栗講習會主題：思念天上的事(哥3:2)

時間：2月13日(三) 08:30~16:30
地點：天恩農莊(苗栗縣大湖鄉富興村芎蕉坑11鄰20號)
詳洽：037-993-472、0912-392-679李平 傳真：037-996-472
E-mail: chendelan2000@yahoo.com.tw

高雄講習會主題：立即重修了已經坍塌了的上主的祭壇(列上18:30)

時間：2月16日(六) 08:30~2月17日(日) 17:30
地點：道明中學于斌社教中心六樓(高雄市苓雅區建國一路354號)
詳洽：07-229-9121、0930-900-040吳家榮姊妹

E-mail: teresaclwu@yahoo.com.tw

嘉義講習會主題：義人的根基永不動搖(箴12:3)

時間：2月20日(三) 08:30~17:00
地點：梅山天主堂(嘉義縣梅山鄉社教路3號)
詳洽：0918-520-710吳慧貞老師

台東講習會主題：我立在門口敲門，誰若聽見我的聲音而給我開門，我要進到他那裡，同他坐席。(默3:20)

時間：2月22日(五) 18:30~2月24日(日) 17:00
地點：台東太麻里天主堂(台東縣太麻里鄉泰和村太麻里街466號)
詳洽：0937-600-784葉雙桃姊妹

E-mail: taimalee089@yahoo.com.tw, vd3001@tmll.taitung.gov.tw

四腳亭露德聖母朝聖地活動

時間：2月9日(六) 09:00明供聖體 10:00彌撒 病人傅油禮
地點：四腳亭露德聖母朝聖地(新北市瑞芳區四腳亭瑞竹路32號)
詳洽：02-2457-8252、0921-611-976林貞生神父

洛雷托聖母之家朝聖地 春節祈福賀年

時間：2月9日(六) 09:30報到 10:00聖體降福 主禮：葉元良神父
地點：洛雷托聖母之家朝聖地(苗栗縣頭屋鄉中正街20號)
詳洽：037-253-514、0905-359-125 傳真：037-350-103

潘齊家弟兄聖經淺嚐 主題：先知書

時間：2月12日(二)~14日(四) 09:00~16:00
2月19日(二)~21日(四) 09:00~16:00
地點：北投高隆邦天主堂(台北市北投區大業路695號)
詳洽：0983-707-090羅貞德

靜山靈修中心 祈禱工作坊

祈禱工作坊 與主相遇 帶領輔導：方玉華老師
時間：2月15日(五) 19:30~17日(日) 12:00
祈禱工作坊 與主談心 帶領輔導：劉淑清老師
時間：3月22日(五) 19:30~24日(日) 12:00
地點：靜山靈修中心(彰化市大埔路2巷1弄40號)
詳洽：04-712-2259轉143鄭秘書 傳真：04-712-2258
E-mail: secmanresa.tw@gmail.com

病患之友會第27屆世界病患日祈福活動

內容：敬拜讚美、靈修講座、祈福彌撒、為病患傅油聖事、共融午餐
時間：2月16日(六) 09:00~13:30
地點：台北總教區主教公署友倫樓(台北市樂利路94號)
詳洽：02-2361-7619王嘉琪姊妹；0915-818-376謝天龍弟兄

新竹教區關西露德聖母朝聖地活動

露德聖母紀念日暨世界病患日彌撒 主禮：劉丹桂主教
時間：2月16日(六) 09:30和好聖事 10:00公念玫瑰經；10:30朝聖彌撒
地點：關西露德聖母朝聖地(新竹縣關西鎮水坑道路5之1號)
詳洽：03-587-9211

信仰小團體暨堂區福傳細胞培育課程

時間：2月19日~8月27日 每周二 19:30~21:00
地點：耕莘文教院(台北市辛亥路一段22號)
詳洽：02-2365-4205#254關大維
E-mail: jesussacredheart23654205@gmail.com

2019台北市八德路聖若瑟堂讀經班春季班

時間：2月25日~6月24日 每周二 09:30~11:30 指導神師：孫志青副主教
地點：聖若瑟堂(台北市八德路三段158巷22號)
詳洽：0932-318-680張孝先

友誼教友活動中心 答覆真道課程歡迎報名

主題：從科學觀點看《創世紀》 講師：司馬忠老師
時間：3月6日~3月27日 每周三 19:30~21:30
地點：天主教友誼教友活動中心(台北市中山北路一段2號8樓)
詳洽：02-2314-1833

上智社教研究院 幸福相約婚前十堂課

時間：3月9日(六) 13:30~20:00、10日(日) 08:30~16:00
地點：上智社教研究院(台中市北區衛道路185號)
對象：已準備結婚的情侶或新婚一年內夫婦(不限宗教及年齡)
詳洽：04-2205-9621莊秘書、賴秘書、張秘書 傳真：04-2205-2824
線上報名：<http://www.ppi.org.tw> E-mail: ppi.taiwan185@gmail.com

康泰哀傷撫慰團體~好好珍藏我的愛

對象：20歲以上，因親友逝世而感到失落，且失去生活重心者。
帶領者：陳怡如全人關懷師、王欽毅心理師。
時間：3月9日~6月22日，雙周六 14:00~15:40，共8次。
地點：康泰醫療教育基金會(台北市羅斯福路三段245號8樓)
詳洽：02-2365-7780分機20陳小姐 E-mail: kt071601@kungtai.org.tw

2019小磐石讀經 春季班《約伯傳》招生

指導神師：饒志成神父

台北聖家堂(台北市新生南路2段50號)
上課期間：2月20日~6月19日 每周三 14:30~16:30
詳洽：張麗玉0958-911-168
上課期間：3月4日~6月24日 每周二 14:30~16:30
詳洽：黃寶華0931-369-799、高明嬌0938-066-597

聖母顯聖聖牌堂(台北市延吉街254號)
上課期間：2月14日~6月20日 每周四 10:00~12:00
詳洽：胡台玲0987-192-230

成功聖母聖心堂(台北市和平東路2段265巷9號2樓)
上課期間：2月21日~6月28日 每周四 14:30~16:30
詳洽：盧秀珍0913-196-367、田悅華0928-878-168

聖鮑思高堂(台北市民生東路3段123號)
上課期間：2月22日~7月05日 每周五 10:00~12:00
詳洽：施錦秀0912-587-013

聖玫瑰堂(台北市通化街178號)
上課期間：2月27日~6月26日 每周三 20:00~21:30
詳洽：詹秋芳0939-045-306(只能LINE)

聖高隆邦堂(台北市北投區大業路695號)
上課期間：3月4日~6月24日 每周二 14:30~16:30
詳洽：劉鍾秀0932-202-260

中華聖母堂(新店中正路367號4樓407教室)
上課期間：3月4日~6月24日 每周二 19:00~21:00
詳洽：熊志貞0932-195-895
上課期間：3月5日~6月25日 每周二 14:30~16:30
詳洽：李集壽0963-101-972

聖三堂(台北市松仁路228巷15號3樓教室)
上課期間：3月4日~6月24日 每周二 20:00~21:30
詳洽：張秀英0910-023-398

其他堂區，如欲與我們同步讀經，請電：劉鍾秀0932-202-260



走入心中——跟著許書寧體會避靜

■文·書封／星火文化

許書寧姊妹在星火文化出版《沈默之後》兩年後，今年的新書《走入心中》寫的是避靜，這是基督宗教靈修的大題目，卻看她一路以充滿好奇心的雙眼，觀看體驗避靜中的一切，被她調皮靈動的語言吸引——往內心深處，看見自己，去聽天主要跟自己說些什麼？隨著她的感受，一路深入避靜的奧妙，又一路平安順暢地「出」靜、返回日常生活。

（至少3天），且要長時間獨處和祈禱。長的避靜可以長達30天之久，大多數是要做重大決定的人才做的，比方說決定結婚或是修道之類的。

避靜跟一般人想像的休息不太一樣，然而避靜過的都幾乎會愛上。首先得進入安靜，書中，書寧寫到在阿布達比的沙漠看到的星星，有趣的是，她以星星描寫浮現在她心中的各種雜念。

誠如熟悉書寧的林思川神父所說：「許多生命經驗，往往是難以講述或以文字表達。越是觸及內心深處的體驗，越是如此。正因為如此，那些有能力反省自己內心體驗，並能用文字表達而分享與人

的，往往最能獲得聽眾或讀者的迴響。」

書寧描述內心世界的細膩變化，非常引人入勝，這正是寫避靜過程的難處，但書寧卻舉重若輕，把內心高高低低的變化與外在世界的樣貌連結起來，讓人感受到：走入心中，其實一點也不困難。閱讀本書，會發現靜默原是一股力量，當愛能在靜默中傳遞，心想就會事成。

新書分享會：2月12日（周二）18:00

地點：台北世貿一館紅沙龍區

（台北市信義路五段5號，捷運台北101站1號出口）

報名資訊：<https://goo.gl/forms/eoyOS301atQW473j2>

避靜是基督徒操練心靈的方式，最早的源頭可追溯到《聖經》記載，耶穌在曠野40天，遭遇魔鬼試探，都是耶穌贏了。所以基督徒效法耶穌，很自然地跑到沙漠苦修，成了避靜的源頭。

今天的避靜者不需要到沙漠裡，也不需要斷食，但還是要有所犧牲，有些人可能會覺得避靜是個考驗，包括不可以說話，不可以看手機，要與世俗徹底斷絕

你，靜了嗎？

■文·攝影／許書寧（《走入心中》作者）

對於那標準答案式的沈默，那位姊妹倒是相當習以為常：「我們來表決一下好了，免得到時候大家無所適從。願意保持靜默的人請舉手。」

我舉起了手。然後我發現，全場只有我一個人舉手。

四處投來許多訝異與不解的眼光，欲言又止地看著我這初來乍到卻一點兒也不「合群」的存在。

「少數服從多數。」姊妹苦笑著對我說：「我們就講話吧！」

等到真正用餐時，我才醒悟到自己的「舉手」行為，在那環境中顯得多麼傻氣，又是多麼的不合時宜。因為，來自各地的華人聚集在圓桌邊，一邊互相夾菜，一邊互相推讓，有人狼吞虎嚥地往口裡直送叫人懷念的家鄉菜，有人則不斷在各桌穿梭來去、抱鍋拿盤地嘶吼：「還有飯！誰還要添飯？那一桌沒湯啦？過來這邊舀啊！再多吃些粉絲吧，沒關係，廚房還有……對！那是神父從羅馬帶來的餅乾，一人拿一塊！」

既來之則安之，我也只好轉換心情，將避靜當成「聽了兩堂很精彩的道理課」。現在既然下課了，就開心暢談，融入團體吧，卻感覺帶著一絲遺憾。

因此，對於這次林神父帶領的避靜，特別是在「保守靜默」這點上，我真是滿心期待。若想由充滿聲音的日常生活中跳入寧靜，畢竟需要花點時間。3天2夜，應該更能幫助我進入狀況。

我選了一條鋪滿落葉的小徑，走進樹林中。

林子裡滿是聲音。

站在溼漉漉的草地上，閉眼，聽見耳



▲真正的「靜默」是什麼？

邊有風呼呼地吹，像在傾述甚麼。那感覺相當奇妙，好像除了我一人之外，所有的受造物都在吱吱喳喳地說个不停：風在說話，樹在說話，雨在說話，鳥在說話，小蟲子在說話，就連花草也在說話……一切的一切都在說話，卻在奇妙的靜謐中發言。因此，雖然四處充滿了聲音，卻不覺吵雜，反而造就了難以言喻的安靜。

多麼奇妙。

站在寧靜的林子裡，我赫然發現，唯一發出「巨響」的存在竟是自己。

在這個完全陌生的環境中，我的心還在漂浮，尚未脫離旅途上的歡樂交談，也還沒從習以為常的喧嚷聲中沉澱。我雖然閉著口，卻「靜」而不「默」；即使不說話，不靠言語發出的聲響卻大得叫人難以忽視。

大自然發出聲音，卻是安靜的。

人即使不發出聲響，卻是吵雜的。

因此並非「不出聲」就是真正的靜默。

那麼，真正的靜默是什麼？

第1天的晚餐桌，由於那是所有參加者共享的第一餐，神父特別准許我們談話，卻要求盡可能壓低音量，以保持情緒的平穩，好能漸漸進入靜默的氛圍。

我坐在桌邊，將飯菜一口口地往嘴裡送，忍俊不住地以全身感覺空氣中特異的緊繃感。華人世界的餐桌難以跳脫歡樂、喜氣洋洋、熱鬧吵雜的既有印象。然而，一旦用餐者刻意壓抑自己的聲音，

反而顯得噪音大作、效果音連連。

「砰！」有人不小心甩了門。

「匡噹！」有人不小心摔了碗。

「嘎啦啦！」有人起身，就讓椅子刮出刺耳的聲響。

「叮咚鏘！鏘叮咚！」所有人似乎都發現自己有打擊樂手的天分，開始以筷代錘、以盤代鼓，熱情無比地演奏了起來……一頓飯下來，大家都得了個尷尬的共識：越試圖安靜，就越顯吵鬧；越是「小心翼翼」，就越容易「一不小心」發出聲響……。因為，那是「不自然」的靜默。

自然的靜默是有聲的，有聲而和諧。

刻意的靜默卻是不自然的，不和諧中更顯吵雜。對我而言，那實在是個既新鮮又有趣的發現。

3天的避靜，對我而言是「走入心中」的旅程。

旅途中，神父刻意拿掉了感官上的依賴，要求我們「連聖經也不要看」。於是，我再也無法以讀經為不祈禱的「神聖」藉口。再回到原本的生活韻律後，也不能拿祈禱充當不讀經的理由。

「不便」，是禮物，幫助我回歸原點，心懷感謝。

「不能」，是提醒，不讓我活得渾渾噩噩，教導我重新審視時間。

多麼特別的體驗！

3天，原來是這麼多時間，原來可以活得這樣精采。

【新·書·搶·鮮·讀】

這一天下午5時，八里聖心女中校園內的靈修中心裡，聚集了來自台灣各地的28個人。

這群人從事各行各業，年齡不同、個性迥異；他們之間有淺交、有熟識，有久未謀面的熱絡、也有完全陌生的初次見面。無論如何，所有人都撐起雨傘，手提行李，面帶靦腆而善良的笑容，懷抱各自的期待與猜測，邁入這個即將度過兩晚的地方。

我，也是其中之一。

我們，要在這個安寧而美麗的地方「避靜」。

今天，我們也「避靜」，卻不一定進入空無一物的曠野中。

脫離原有環境，進入一個完全陌生的所在，為的是幫助人「專心」，卻非絕對必要。因此，除了某些團體與個人的退省外，教會也會定期舉辦小型的堂區避靜，讓大家體驗「曠野中的靜默」。

可惜的是，那樣的避靜經常流於「熱鬧鬧地辦活動」，失去通往核心的準確性。

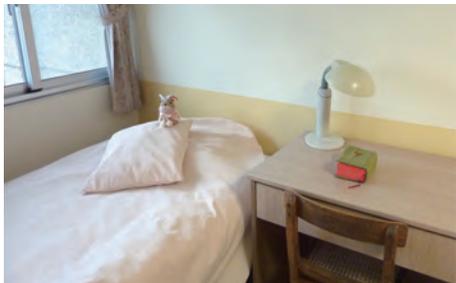
今年年初，我在東京參加了一個中文避靜活動。

主辦單位為了旅居異國的華人著想，專程請來一位在梵蒂岡任職的新加坡籍神師，以母語帶領眾人進入信仰。早上的課程結束後，負責協調的姊妹起身說：「等一下就是午餐時間了，我想徵求一下大家的意見。用餐的時候你們願意保持靜默呢？還是願意講話？」

台下鴉雀無聲。



▲觀音山下「走入心中」的旅程



▲聖心靈修中心的寢室



教宗全球
祈禱網絡

台灣

二月總意向： 為人口販運

慷慨接納人口販運的受害者、 被迫賣淫者和暴力犧牲者。

■文／教宗方濟各 圖／教宗全球祈禱網絡（天主教祈禱福傳會）



（新事社會服務中心提供）

當然對於人口販運的問題，我們所知不多，但當有時似乎也因為不願意了解問題的嚴重性。為什麼？因為這問題太碰觸到我們的良心；因為太棘手；因為太差恥。然而，有些人雖然知道人口販運，也不願意談，因為他們是「供應鏈」的末端，享用受害者們在街頭或網路上所提供的「服務」。而那些不希望別人談論的人，則是因為他們直接涉入犯罪組織，從中人口販運牟取暴利。是的，我們需要勇氣與誠實「來面對或應付我們在日常生活中所遇到，人口販運的受害者，或者當想要選擇的物品，很可能是來自剝削他人而製造的」。

提高覺察意識必須從家裡做起，從我們自身開始，因為只有這樣，才能使我們的社區也開始覺察到，並促使他們做出承諾，以期不再有人淪為人口販運的受害者。

這項任務對年輕人來說，似乎比較容易些，因為他們的思維結構比較不僵化，偏見比較少，能更自由地運用自己的腦子去思考。年輕人比較熱情和自發的聲音可以打破這種沉默，來譴責人口販運的暴行，並提出具體的解決辦法，而願意聆聽的成年人可以幫很大的忙。

就我而言，正如你們所注意到的，我從未放過任何機會，公開譴責人口販運是侵害人性的罪惡；它是「真正的奴役形式，不幸的是越來越擴散，牽涉到每個國家，甚至是最開發的國家。這件事影響到社會中最弱勢的群體：各個年齡的婦女、兒童、身心障礙者、最貧窮的人，以及來自破碎家庭和社會困境的人。」

我也曾說過，「在這方面要能獲得勝利，要求的是共同的責任感，與更堅定的政治意願。對那些人口販運的受害者必須負起責任，來保護他們的權利，保障他們及其家人的安全，並防止貪污腐敗

者和罪犯們逃脫正義，阻止這些人決定他人的生命。」

年輕人有著特別的恩寵，可以遇見人口販運的倖存者。走入自己的教區，去到家附近的協會；去與人相遇、傾聽他們，你的回應和具體投身將從那裡發展。其實，我看到的危險是這有可能變成一個抽象的議題，但它並不抽象。你可以學習如何「閱讀」一些跡象，告訴你：這裡可能有一個人口販運的受害者、一個奴隸。我們需要提倡『相遇』的文化，這會帶來意想不到的財富和美妙的驚喜。聖保祿宗徒給了我們榜樣——在基督內，赦乃息摩「不再當一個奴隸，而是超過奴隸，作可愛的弟兄。」（參閱《費肋孟書》1:16）

你們年輕人在基督內可以找到希望，你們也可以在那些逃離家園的移民身上遇到基督，在那些困在網絡中的人身上遇到基督。不要害怕與他們相遇。敞開心扉，讓他們進入，隨時準備改變。彼此的相遇自然會導致改變，但無須害怕改變，變化都是為了會更好，記得依撒意亞先知的話：「拓展你帳幕的空位」。（依54:2a）

教會必須促進與創造相遇的空間，因此，我已要求各教區要開放並歡迎款待。重要的是意識到回應我的呼籲是件重大的任務，我感謝你們！我請求今天在場的人努力向別人開放，尤其當對方尊嚴遭受傷害。去成為你的教區所主辦行動的推動者，幫助教會創造空間，去分享經驗、融合信仰與生活。

社群網絡也是，尤其是對年輕人來說，看似有著無盡的機會去與彼此相遇；網際網絡可以提供所有的人更多相遇與團結的機會，這是一件好事，是上主的禮物。然而，對於提供給我們的每一種工具，人類對如何運用的選擇至關重要。溝通的環境可以幫助我們成長，或者相反，會讓我們迷失方向。

2019 祈禱福傳卡 & 祈禱福傳冊



教宗全球祈禱網絡
台灣

▲2019年的祈禱福傳卡及祈禱福傳冊已經出版！歡迎向教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）辦公室洽詢：02-2365-4205轉262沈秘書；祈禱福傳卡有教宗每月的祈禱意向，手冊另附2019年的禮儀年曆。歡迎大家踴躍索取，和教宗一起祈禱與關懷全世界！

每日奉獻誦

仁慈的天父，感謝祢恩賜這新的一天，
我把今天的祈禱、工作、喜樂和痛苦全獻給祢。
願這奉獻，聯合祢的聖子耶穌聖心，
為救贖世界，時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。
願在聖神內，偕同教會之母——聖母瑪利亞，
為祢的聖愛作證，並為教宗託付的意向祈禱。

教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）

Apostleship of Prayer

地址：10089 台北市辛亥路一段22號

電話：02-2365-4205#262 傳真：02-2365-3142

Email: twapostleship@yahoo.com.tw

網址: www.apostleshipofprayer.tw

FB: www.facebook.com/apintw.tw

歡迎捐助教宗全球祈禱網絡發展經費

郵政劃撥帳號：50083717

戶名：財團法人天主教耶穌會

祈禱福傳會

教宗全球祈禱網絡與聖體生活團

所有相關資訊及活動訊息請上：

<http://www.apostleshipofprayer.tw>查詢



切莫低估某些虛擬空間暗藏的危機；透過網路，許多年輕人被誘拐到奴役之中，超出了他們自己解救的能力；在這一方面，成人、父母與教師們，或年長的兄姊與親戚們，是被呼叫來監督與保護年輕人，你必須對你的親朋好友做相同的事：察覺並指出異常的弱點，查明任何可疑的案例。

如此，以積極的描述方式，利用網際網路，分享你與世界上的弟兄姊妹所相遇的經驗，詳述並分享好的做法，以形成良性循環。

（選摘自2018年2月12日〈向打擊人口販運祈禱和反思日活動的參與者致詞〉）

活出感恩聖事的生活

■文／徐森義神父（教宗全球祈禱網絡指導神師）

許多人不明白教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）是什麼，我在此簡單的介紹一下。教宗全球祈禱網絡（祈禱福傳會）為我們指出一種簡單而有深度的生活方式，藉由每天的祈禱〈每日奉獻誦〉，將我們生活的一切：祈禱與工作，不論是痛苦或喜樂，結合於耶穌基督的祭獻，這祭獻不只在兩千年前，更在彌撒感恩聖事中繼續不斷地實現。

祭獻是宗教最核心的行動，人類從早期就本能地就以這種方式與神交流。然而，耶穌基督所帶來的新約，擺脫了舊約牲畜或物品的祭獻，而以自身做為祭獻，「犧牲與素祭，已非你所要，卻給我預備了一個身體；全燔祭與贖罪祭，已非你所喜，於是我說：看，我已來到！」（希10:5-6、詠40:7-9）更具體地說，就是以承行天主旨意之心的奉獻，來取代純粹外在形式的祭獻。

當一天開始時，從心發出奉獻的祈禱，以固定的禱詞，或以自己的話來表達都可以，將一天的生活奉獻給天主，祈求自己的奉獻能結合耶穌基督在彌撒聖祭中的奉獻，也祈求在祂內與祂一起面對當天的每件事，如此，藉這每天的奉獻，當我們參與彌撒感恩聖祭時，不再只是外在「無感」的行禮如儀，而是能漸漸地融入內化，成為我們生活的泉源與高峰。



▲徐妙玄修女給孩童上聖經課

上主召喚了我——與鮑思高神父相遇

天主使一切愛祂的人，就是那些按祂的旨意蒙召的人，獲得益處。(羅8:28)

■文·圖片提供／徐妙玄(母佑會修女)

天主上智的安排非常巧妙，一個生在傳統宗教信仰家庭的農家女子，蒙聖神引導，認識真理，不但成為光明之子，還榮幸地被上主揀選，成為台灣母佑會第1位本地聖召，以鮑思高慈幼精神，在青少年中，喜樂地為福音作見證。

主的聖意深奧無比，當我受洗後不久，就遇到3位外籍母佑會修女從香港首次到台灣高雄，展開慈幼福傳工作。我有幸加入這工作行列，與修女在高雄華明書局銷售聖物、宗教書籍，開始慕道班福傳，信仰在學習中逐漸成長。修女們在牧靈愛德工作上活力充沛，富有創意，吸引許多青少年認識生命的真正意義和純真的喜樂，慕道班人數日增，許多善會也陸續成立，讓我們體驗到傳播福音的腳步是多麼甘甜蜜麗啊！

母佑修女福傳使命在實踐鮑思高神

父的預防教育法，以理智、宗教、仁愛滿懷基督善牧之愛服務他人，特別是青少年。回想當年，我真正與鮑思高神父的相遇是閱讀他的生平《十九世紀的偉人》這本書，鮑思高神父的感人故事讓我深深感動。這位偉大的教育家從9歲奇夢，上主交託給他艱巨的教育使命，為了回應主的派遣，他矢志晉鐸要作孩子們的「好牧人」。之後，他全心信賴天主與聖母進教之佑的助佑，克服各種困境與考驗。加上他背後有個具有聖德、熱誠信仰的母親，媽媽瑪加利大慷慨承擔鮑思高神父使徒工作上的苦和樂，直到最後一口氣。鮑思高神父的預防教育法也深受他母親良好的教導影響，與她相處的寶貴經驗所領悟到的恩益。鮑思高神父以他的智慧和創新力，很快就捕捉到那個時代最需要的訊號——拯救並教育青少年，使之成為天國的女子、良

好的公民。並以「與我靈、取其餘」的精神，完全獻身於弱小者和窮人的渴求，是鮑思高神父教育工作的靈魂。

為了偉大的救靈事業，他排除萬難，創立慈幼會與母佑會，教育男女青年，慈幼會會士、母佑會修女教育神恩的足跡踏遍世界五大洲，以鮑聖的神恩與精神造福無數青少年，榮主教靈。我們也步武會祖的仁愛、溫良中懷著牧靈愛德，繼續會祖的教育神聖使命拯救愛護青少年。今年我雖已是發願60周年的老修女，但在慈幼奉獻生活路上，精神永遠年輕，在牧靈與教育工作上我會盡力而為，凡上主聖意為我安排的任何事，有時是困難的，我亦會感到心滿意足，滿懷感恩與喜樂，努力完成上主與聖母進教之佑託付給我的使命，直到生命末刻，因為我原本就是上主所特別鍾愛的。

聖鮑思高神父說：「如果我們什麼都



▲徐妙玄修女事主愛人，答覆聖召，一生快樂。

沒有，就不能給予別人什麼；但如果我們有一點點，就讓我們給一點點；如果我們有很多，就多點慷慨解囊。無論如何，讓愛德作我們的指南，因為最後受益的是我們自己。」這一切都是為光榮天主。

青年呼召 母佑聖召

■文·圖片提供／李佳玲(母佑會修女)

我來自一個民間信仰的家庭，大四時領洗。當我開始思考人生路時，對未知的未來感到徬徨、害怕，在經過一連串的祈禱、辨認後，決定到香港進修院。正如天主叫亞巴郎離開自己的地方，到天主要他去的地方。但是，要離開自己生長的地方，同時，要放棄自己的工作為我實在不容易，心裡不免很擔心，像是如果我不成功回



▲李佳玲修女(左三)矢發初願，與青年合影。

台後，是否還能找到工作？其他人如何看待我？是否反對？

促使我毅然決然地放下一切離開台灣的動力，是來自一句忽然閃過我腦海的一句話：「天主要成就的，除了妳自己，沒人能阻擋。」這成了我的動力，即使過程中確實遇到一些困難，我也哭過、質疑過，最後卻也巧妙地迎刃而解。現今回首，才發現天主的手一直在我身邊陪伴、扶持我。

當我踏入香港備修院時，心中油然而升起一陣平安，掃除我內心的質疑。在初期培育階段，同時學習廣東話及英文，也要學習教理(因我是新領洗者)及修會的神恩，一連串新的東西再加上香港當地文化，令我感到洩氣，然而，祈禱成了支持我的動力。在這段日子裡，我日漸加深與耶穌的關係，祂越來越吸引我。



▲有母佑會的大家庭陪伴，李佳玲修女與家人快樂合影。

3年後，轉到菲律賓繼續我的保守及初學培育，努力適應文化、語言上的衝擊，飲食起居上的不同，和不同國籍的初學生一起深入學習修會的歷史與神恩。看似辛苦，但卻很快樂，開闊了我的視野，也從中學到，即使遇到困難亦能微笑，也經驗到我們每個人都因天主的愛相聚一起，即使語言不通也能了解彼此，原來愛是如此打破一切隔閡，將人之間的距離拉近。

我於2015年發初願，這是另一個開始，學習在團體中實踐天主透過修會

委派我的使命，藉由我的日常生活，活出我向耶穌所做的許諾。並為青少年，兒童服務，伴同他們、帶領他們認識耶穌，看似我要帶領她們走向耶穌，我卻也在他們身上經驗耶穌的臨在。修院的團體祈禱，是我汲取力量之源。在團體裡，每位姊妹彼此伴同幫助我更體會到天主的愛，天主因愛而召叫我們，我們以我們的生活來以愛還愛。這是我認為修道生活最美的地方。

我的聖召就是愛

■文·圖片提供／翁逸薰(母佑會修女)

記得培育聚會中有位神父這樣描述鮑思高神父：「在鮑思高神父的生命裏有3個奇蹟，第1是感恩的奇蹟，第2是服從的奇蹟，第3是信德的奇蹟。」

感恩的奇蹟：鮑思高神父為了感謝聖母在他使徒工作中不斷的眷顧，雖然只是個貧窮的司鐸，仍堅持按照聖母的意願興建位於義大利北部都靈市的聖母進教之佑大殿；在大殿落成後4年又因為感恩而創立了聖母進教之佑孝女會。

服從的奇蹟：鮑思高神父在經濟拮据及當時反神職的氛圍下，應教宗碧岳九世的邀請，在羅馬興建一座耶穌聖心大殿，幾乎是一件不可能的任務，但因為鮑思高神父的服從教宗之命，而奇蹟似的完成。

信德的奇蹟：這是鮑思高神父一生的

寫照，因全心信賴天主，而成就了許多大事。

透過反思會祖鮑思高神父生命中的3個奇蹟，對照自己這些年的修道生活，似乎也略見一斑。修道生活是個要求信德的生活，入修會前，我前往宜蘭礁溪聖母山莊朝聖，向聖母祈求兩樣恩典：信德與勇氣，希望自己能在那條跟隨耶穌的路上勇敢前進；感謝天主透過團體生活這個友愛共融，實踐福音的學校，讓我在與姊妹們的相處中更認識自己，並與她們一起為同一的召叫神恩使命而努力奮鬥。

在修會4年陶成培育後，矢發初願，開始在中華地區服務於學校與堂區，也從事教理講授工作，我本身是一個恐懼教書的人，但因服從長上安排而開始教



▲翁逸薰修女永願慶典中分享聖召
▶翁逸薰修女協助聖誕話劇



學，奇妙的事情就這樣發生了，我感受到天主給我力量，並幫我發掘了許多意想不到的潛能。能夠成為鮑思高神父感謝聖母的生活紀念碑——聖母進教之佑的女兒(Figlie di Maria Ausiliatrice)，並在去年8月5日矢發終身聖願，喜樂地在團體生活中，陪

伴兒童和青年們一起走上聖德的道路。這為我自屏東鄉下的小女孩來說，真是作夢也想不到的。為這一切，為這份召叫，我心中滿是感恩，感謝天主的揀選、聖母的引領，使我成為今日的我！讚美感謝主！

重視高齡福傳 至善住民溫馨開講

文／郭芳贊（資深國際新聞觀察員） 圖／中華基督神修小會、至善老人安養護中心院牧組



▲台北市至善老人安養護中心的高齡福傳「人生信仰講座」，主講人之一為至善的住民郭保祿弟兄。

▶以戲劇演出「人生信仰講座」五道人生中的「道信」——志工團隊以表演「耶穌平息風浪」來呈現。



▲臺北市至善老人安養護中心推動機構安寧，康美雪關懷師以「人生信仰講座——五道人生」：道謝、道歉、道愛、道信、道別，與中華基督神修小會志工團共同準備失智長者漫長的告別。

台灣自2018年進入高齡社會後，天主教會高齡福傳和聖召的新思潮也展開蓬勃行動力，具有半世紀歷史的「中華基督神修小會」隨著終身奉獻會員年齡的增長，更重視高齡福傳和牧靈工作；中華基督神修小會在每月月會時，特別邀請資深的終身奉獻會員上台發表己見；繼去年在長安天主堂開辦老人課程，同時也在臺北市至善老人安養護中心協助辦理「人生信仰講座」，邀請住民認識天主，神修小會派遣資深會員擔任陪伴志工。

在人生末刻能親近天主 得享永福

1月9日舉行今年的第1講，神修小會台北分會邀請首位進住臺北市至善老人安養護中心（以下簡稱「至善」）調養身體的終身奉獻會員郭芳贊弟兄主講，講題是「臺北市至善老人安養護中心的福傳」。

郭芳贊（筆名郭保祿）弟兄暢談至善的高齡福傳現況，以及神修小會未來合作發展的潛能。住進至善，原本並不是他人生規畫的路程，而是一場病後的「誤入」，事實成真後，在默禱分辨時，他才瞭解這一切都是天主的安排；原來當時至善正有兩位住民準備受洗，卻找不到代父，郭保祿弟兄的進住，立刻圓滿解決了代父不足的問題，其中一位領洗的是社工界泰斗暨知名學者，受洗後4天就安息主懷。

位於陽明山上的至善，空氣新鮮，群山環繞，四周美景俱佳，昔日是政要商賈的富豪住宅區，距離台北鬧區不遠，附近有大型醫院。至善園區內設有神學涵意豐富的小聖堂，院牧組帶領員工早禱及每天有長輩恭念玫瑰經以及有聖體服務員為住民分送聖體，也有附近陽明山天主堂的主徒會神父定時來舉行彌撒，這種福氣在台灣眾多安老院裡，是難得的奇異恩典，讓主講的郭保祿弟兄彷彿回到中學時，住在新竹天主教聖類思青年中心一般，可以隨時與耶穌傾訴，甚至可領到聖體，把耶穌請到心中。

在播放至善簡介的錄音帶裡，周春珍主任分享，台北市政府委託天主教永和耕莘醫院以「公辦民營」方式經營至善，在永耕醫療體系的全力支援下，於2004年設立以人為本的長照機構。目前員工有157位，提供496床的住民服務，以健康促進延緩失能、失智，營造銀髮友善的照顧情境。

住民資格需滿65歲，設籍於台北市的市民，沒有任何宗教信仰的限制；生活區共分成3區：安養區——可以生活自理而行動自如的健康長者；養護區——需要專業照顧的失能與行動不便的長者；長照區——失能、失智長者；另設有「善福園」——即安寧照顧的房間。目前每年蒙主恩召人數約50人以上。

高齡得照顧 福傳善撒種 得天獨厚

根據郭弟兄的觀察，至善的聖堂具有特色如下：

- 1.有聖堂卻無神父長駐，由關懷師管理堂務。需要神父行聖事服務時，院牧組會請求陽明山天主堂或鄰近堂區的神父前來，這種教友管理堂務的形式，與教會最初期時相似。
- 2.因主日找不到神父來長年舉行彌撒，所以改在周一進行彌撒，但平日有早禱和領聖體禮。
- 3.慕道班擴大為「人生信仰講座」，基督教和佛教徒也會來聽福音。這創新活動獲得住民們接納。
- 4.適宜適性地推廣高齡福傳，許多老人因而感動歸依，但臨終受洗者需要獲得家屬同意。
- 5.男性教友較少，若有人領洗較難找到代父，有待積極於教友中尋找熱心陪伴者。
- 6.尊重各種宗教信仰，除了天主教活動外，還有基督教團契和佛教的佛堂提供祈禱。
- 7.逢年過節都舉辦天主教儀式的各項慶祝，但也接受民間志工團體前來愛心服務的節目表演。
- 8.近500位住民裡，天主教友不到40位，近兩年來有主日學老師等虔誠教友進住至善，與關懷師合作，有益於福傳及靈修活動。
- 9.因環境理想，又受到良好照顧，極少住民退住，然申請進住的台北市民眾多，等待進住需要時程。
- 10.目前住民平均歲數是86歲，自開辦至今，住滿15年的住民也不少，都把至善視為第二個家。
- 11.營養師督導膳食，營養調配適於咀嚼，提供特別餐給需要的長者，生活照顧周到。
- 12.園區內花木扶疏，適宜散步或運動，空中花園可栽種青蔬，助益身心靈的均衡與體力復健。

人生信仰講座挹注神修 陪伴成長

至善負責牧靈和福傳的院牧組關懷師康美雪姊妹，特別規畫開辦每周1小時的「人生信仰講座」，代替高齡慕道班，開放給所有住民參加，不論有無宗教信仰都可前來聽講，中華基督神修小會積極參



▲中華基督神修小會與至善老人安養護中心共同辦理人生信仰講座，合作愉快。

與，並以陪伴志工身分與住民共融，成效卓著。

在講座中也為高齡者提點跨越人生最後階段的「五道關口」，即：道謝、道歉、道愛、道信（天主教信仰）與道別；並介紹天主教的祈禱，包括念玫瑰經、慈悲串經及拜苦路；更在闡述〈信經〉的信理，讓住民們明白天主教徒的信仰核心，以及天主十誡和七件聖事的深意。

參與陪伴志工的修小會會員們與至善長輩喜樂互動，學習如何與長者相處，獲益良多。其中，陳惠姿姊妹分享：「放下專業，扮演志工角色的服務機會，是很好的學習；也很佩服關懷師耐心引導服務對象在生命晚期一次次的道謝、道愛、道歉、道信、道別，讓我也努力實踐這五道人生。」經過內部討論，神修小會台北分會將與至善院牧組洽談，規畫高齡福傳的長期配合，也鼓勵高齡會員進住至善。

提供終身奉獻會員省思 落實福傳

主講人在討論裡提出3項提供神修小會終身奉獻會員省思：

1.神修小會度奉獻生活的會員，可考慮翻轉為「高齡修會」。台灣天主教會在少子化衝擊下，青年答覆聖召嚴重短缺，神職不敷堂區需求，若有「高齡修會」的成立，招收50歲以上的職場退休教友修道，經過1年初學，7-8年哲學和神學培訓，男性晉鐸為神父或終身執事，可因應聖召不足，但這計畫需要各教區主教的支持，神修小會5位發起人均為度奉獻生活者，提出此構想請台灣教會考量或可籌畫試辦。

台灣自創修會有耶穌聖心修女會（1952年）及在河北創立的耀漢小兄弟會（1928河北），若教區容許能成立「高齡修會」，培訓已有深厚神修基礎的高齡獨身教友擔任福傳牧靈職務，應是可行之道！

2.教友時代來臨，奉獻會員應有教會證照以便派遣。台灣天主教會逐漸走向台灣社會的「證照化」，如：聖體服務員、輔祭員、關懷師、導覽解說員、志工授證等，神修小會終身奉獻會員，宜擁有服事證照，以便派遣服務。

3.加強落實「中華基督化、基督中華化」的使命。神修小會應戮力推動台灣民間習俗基督化，落實天主教的本地化，神修小會在推廣「中華基督化」使命裡，宜加強研究如何使華人每年各種民俗慶節與天主教慶節相融合，才能使更多台灣人接納耶穌基督為世人之主；如農曆7月半的中元節，基督徒以祈福祝禱的平安月或孝親月，灑聖水取代祭拜好兄弟的供物，至善每年此時都舉行天主教的「平安7月祈福禮」和灑聖水儀式，基督教這天也有「祈福團契」；每年1月18-25日期間，舉行基督宗教的基督徒合一祈禱會，更有意義。

感謝至善安排的信仰講座，給大家留下深刻印象與對高齡者福傳的省思。

台中教區志工 清流部落共融

文／夏太長、賴虹如 圖／張棟宇

台中教區195位志工編制隸屬於台中市志工服務隊祥和第127小隊，其訓練、編組與任務派遣皆為上智社教研究院的業務之一，去年台中教區志工業務接受市府評鑑，獲得財團法人組第3名之殊榮，18位志工獲頒績優志願服務獎，行動獻愛，讓別人認出我們是基督徒。

上智社教研究院為感謝台中教區志工全年的辛勞服務，1月4日由上智社教研究院院長黃清富神父與賴虹如秘書帶請大家至清流部落，舉辦一日遊共融與分享，共有67位志工夥伴參與。

一早，我們來到在日治時期名為「川中島」的美麗淨土，由北港溪、眉原溪與阿比斯溪條3溪所圍繞，與世隔絕，鳥語花香，風光明媚；國民政府播遷來台後，將此地更名為「清流部落」，我們心想居住在此的原住民一定非常幸福，然而，在這美好風景的背後，卻有一段悲傷壯烈的辛酸血淚史。

1895-1945年，日本占據台灣長達51年，屠殺、掠奪台灣人民的生命、財產與資源，台灣同胞發動無數次的抗暴活動，單單是原住民不滿日本皇軍的迫害，先後發動的武裝行動就有150餘次，其中以1930年10月至12月之間，莫那·魯道率領的反抗最為慘烈，稱為「霧社事件」。當時日本總督府調集軍警，空中以飛機投放化學彈，地面施放毒氣，並用槍砲等武器鎮壓手無寸鐵的原住民，將參與行動的原住民部落族群幾近滅盡，莫那·魯道飲彈自盡，數百原住民集體自縊，最後，僅298名賽德克族殘存者，1931年5月6日，日本人將這些

殘存者強制遷至川中島集中監控管理，這就是清流部落的由來。部落中有一建築「餘生紀念館」，館內記載了霧社事件與清流部落的歷史；2011年，魏德聖導演將此歷史拍成電影，片名叫《賽德克·巴萊》。

在風景優美的清流部落，原住民搭大約有200餘人，多以務農為主，辛勤栽種出優質的「川中米」，2013年7月，台中市曉明女中林益謀老師在當時中原耶穌聖心天主堂幸朝明神父邀請下，帶領師生來到部落體驗割稻與插秧，發現當地學生繳不起學費，因而發起募集「彩虹穀東計畫」，提出民眾只要花500元就可入一股，得到5公斤的米，這500元中提撥100元給中原耶穌聖心天主堂設置仁愛助學金，這5年來，無數的「彩虹穀東」幫助了部落青年順利就學，多餘經費則幫助當地的長照據點。「彩虹穀東計畫」也活絡了地方產業，族人自己當導覽，規畫旅遊行程，說自己的故事，講部落的文化，因而帶動地方觀光，推展生態與和平教育。

上午，我們參觀了整個部落，包括「餘生紀念館」與碾米廠，中午，當地的長照據點為我們準備在地風味



▲2018年台中教區的志工業務獲得財團法人組第3名



▲導遊向大家介紹「彩虹穀東計畫」，共同實踐愛德。

餐，午餐後到互助國小與彭家梅園賞梅並享用咖啡，之後到清流、眉原與中原部落的信仰中心——中原耶穌聖心天主堂，在黃清富神父主持下，舉行志願服務心得分享。

台中教區志工祥和第127小隊分為6個組，各組分享的重點敘述如下。

- 1.物資銀行組：**為中低收入戶發放物資，提供早餐、義診、剪髮、家庭關懷與訪視。
- 2.老人關懷組：**在北區與中區關懷據點，為獨居老人進行關懷探訪，陪伴老人帶動唱跳。
- 3.病患關懷組：**在台中榮總、台中醫院與健德養護之家一般病房與安寧病房進行關懷與安慰。
- 4.國際志工組：**每年均前往非洲史瓦帝尼 (Umbuso weSwatini Kingdom of Wswatini) 偏鄉，提供物資發放、醫療與衛教服務。
- 5.兒少輔導組：**在水湳聖小德蘭天主堂、后里天地母后堂與大雅路聖保祿天主堂等據點建立關懷站，給予兒童及青少年生活輔導。
- 6.行政與活動支援組：**支援教區與各堂區舉辦各項活動及行政事務。

各組志工代表都分享自己的經驗與收穫，以及為什麼那麼喜歡當志工，且樂此不疲的原因，因為愛，會因給予而越積越多，在施予和關懷中，與主耶穌同行。

志願服務心得分享後，中原耶穌聖心天主堂的主任司鐸司馬添神父 (Rev. Sebastien Bakatubia Madiayi, CICM) 與上智社教研究院院長黃清富神父共同為台中教區志工主禮感恩彌撒，在感恩祭中，我們將愛心奉獻給天主，正如加爾各答的聖蘭姆姆所說：「我們一生不容易做出偉大的功蹟，但我們卻能心懷大愛做小事。」出自於愛的施予與付出，讓社會更祥和，祈求天主悅納台中教區志工的奉獻，並求天主繼續恩賜我們更多的恩寵，做好公益服務，為最小兄弟盡心盡力。

最後，在司馬添神父與黃清富神父主禮的感恩彌撒中，將我們的愛心奉獻給天主，祈求天主悅納，並祈求天主繼續給予我們更多的恩寵，做好公益服務。



▲台中教區志工們到清流部落共融

告別的詩

文／程珮瑄 (花蓮教區馬蘭天主堂教友·青年詩人)

你傳遞給我一個微笑
一個微笑就足夠了
你令我此生從此愛上你
還有你的微笑

當你轉身 表情或是喜悅或是悲傷
日月星辰都為你的微笑而
黯淡 灰飛煙滅

當我此生第一刻遇見你
我就會知道我的等待是永恆的
是亙久的駐留

當多情的你此生第一次
為了我而嶄露微笑
你的微笑是一道凜冽的光
開啟了幽微的心扉
你是我此生的喜悅

我此世的愛
希望與風雨

星塵都因為著我對你
你對我的獨詠而深情的粉碎
聖潔的十字架 琴瑟初好的星座
貞靜的月亮為你而圓滿
你一路來的步履我願追隨
我要在聖神的愛情中
與你再次心神契合

再多的遣詞也陳述不了
那告別的憂傷
靈魂歷經的撕扯
在我的森林水畔
點燃了群樹的枝芽
我立誓要在祈禱中

與你再次相見
那麼我就將她賞賜給你
天主光榮而尊貴的默示與引領

我想 想你此刻已回到
故鄉天涯的牧地
那裡的星子都為你而羞澀
而我 我要為你不懈不怠的祈求

當你喜悅 又也許是哭泣
也許是悲傷
你都不必為了誰而有所保留
我願意成為你的開始
你的終程

當星星在夜空中旋轉
而月亮散發出千倍的憂傷
我們的相逢

在雲絲的清繚之中

在受傷的聖日裡面
我們相逢 我們擁抱
在夏日的藍空之下
在冬風的詩歌詠嘆之中
而就在你對我訴說
天國再見的時刻
那話語響在寂夜裡
已經敲碎了我的心
我的宇宙為之震動

悲傷的淚流到清晨
此刻你與我以永遠的離別
故鄉的星星湧現著
詩人卑微卻雋永的詩句：
真愛如此短暫，
而遺忘是如斯之漫長。



▲校友學長神父回母校與洪山川總主教(左三)合影：左起甘俊雄神父、黃斯勝神父、周繼源副主教、孫志青副主教、何萬良神父、許瑞文神父。



▲洪山川總主教在講道中勉勵學子恆常弘毅，效法聖母。



▲傑出校友新北市教育局蔣偉民副局長祝賀母校，昌隆輝煌。



▲陳海鵬校長勉勵全校師生，敬天愛人，愛不止息。

一甲子得見有恆 六十年士必弘毅

天主教恆毅中學60周年校慶系列活動記盛

■文·圖片提供／洪淑貞 (恆毅中學生命教育中心)

回溯1924年，教廷駐華代表剛恆毅總主教在上海召集中國天主教第1次全國教務會議，大會中有一項具有深遠影響的事件：剛恆毅總主教率全體與會聖職人員，將中國奉獻於無染原罪聖母。1927年，剛總主教在今河北省宣化創立天主徒會，主徒會於1934年創辦了恆毅中學，郭若石主教擔任首任校長。1958年，郭若石主教來台，任天主教台北教區總主教，在新莊建立了一所中學，以「恆毅」為名，紀念主徒會會祖剛恆毅樞機，尊崇其範德懿行。恆毅中學特別選擇以無染原罪聖母為主保聖人，紀念聖母參與天主救世工程的貢獻，於每年12月8日普世教會慶祝聖母無染原罪慶日的同時，一起歡慶恆毅中學的生日。

校慶典禮

「一甲子，得見有恆；六十年，士必弘毅。」恆毅中學隆重的校慶祈福禮暨慶祝典禮，以莊重聖潔祥和的巴赫／古諾世界名曲〈聖母頌〉揭開序幕，由恆毅中學的音樂老師，多次在國家音樂廳、聖家堂、主教座堂舉行音樂會的林怡伶老師作聲樂演唱，美國音樂教育碩士唐沁文老師鋼琴伴奏。

隨著禮儀的進行，恆毅中學畢業的學長黃斯勝神父恭讀《聖路加福音》「聖母領報」章節，洪山川總主教講道；洪總主教以一位律師一刻都不能守承諾的幽默引言，娓娓道來恆毅中學的主保聖人——聖母瑪利亞一生的故事：「聖母信守對天主的承諾並與天主合作，當我們浪漫慶祝聖誕節時，聖母可是冒著當時觸犯法律的危險而答覆天主的召叫，忍受異樣眼光、聖家逃難到埃及、愛子耶穌傳教受到惡意誹謗，以及最後被釘

死在十字架上的種種苦難……，聖母都堅毅地承行主旨，完成使命。正如先知西默盎對聖母說：『有一把利劍要刺透妳的心。』聖母瑪利亞深深知道，自己的孩子是救世主，為了救贖人類而犧牲祂的生命。60年來，恆毅中學以聖母的精神及與天主合作的榜樣為典範，讓全校師生來學習。」

洪總主教也感謝創辦學校的前輩神長及教職員工們的深耕，為教會栽培了十多位的神職人員，應該是台灣教會算起來聖召最豐沛的中學。大家懷著崇敬聖母的精神，藉著聖母的祈禱，來認識耶穌，成為耶穌的門徒。學生們離開了這個校門，依然感念聖母的種種美德，是所有學生效法的表率，未來到社會當中，發揚「智、義、勇、節」校訓，作世上的光、作地上的鹽，來照亮每一個人。

典禮中，主徒會巨若翰神父藉剛恆毅樞機故事勉勵學生們對在學的學習之苦，應以辯證的觀點來看，把它當成上天塑造自己的機會，並充滿信心地接受挑戰，迎難而上。

校慶典禮在學生們的〈新詩朗誦賀校慶〉、〈校慶祈福禱詞〉、恆毅幼兒園的音樂禱聲中，在洪總主教隆重降福下，圓滿成功。

以下是董事長、校長及貴賓們給予的祝福及分享：

董事長張振東神父：老師們鐵肩扛教育，因為教育很重；後來老師們粉筆染白髮，原來老師都是黑頭髮，後來因為教書的緣故都變成白頭髮；教鞭千斤重，可是他的學生都成名了，所以學生的成就，都是老師的成績，也是學校的成績。學子皆成功，老師們以品性、德行、做人，給學生很大的榜樣。求天主降福所有的老師、學生都平安進步。



▲主徒會總會長張少麟神父(中)致詞並頒獎給資深優良教師。

陳海鵬校長：天主教學校的校園中很少看到孔子的圖像，恆毅中學在一進門的地方就有孔子像，這傳達了恆毅中學可以在中華文化跟基督信仰相遇上有更多努力及貢獻。敬天愛人、勤管嚴教與傳福音是我們的重要使命，要把耶穌帶來的好消息分享給人們：創造宇宙萬物的天主很愛我們每一個人，我們都是天父的子女，彼此相愛、分享及寬恕。面對這時代，幫孩子找到自己的學習動機，老師的專業成長需求，校園建築的耐震補強，親師間更好互動，是我們的未來努力方向。切願「愛不止息」，讓親師生、家長、校友與神父們一起合作、讓我們把愛傳遞下去。

主徒會總會長張少麟神父：多年以前，天主召叫了一群年輕人成為神父，奉獻自己的生命給教會；而後又奉獻自己的生命給了教育，創辦了恆毅中學。學校按會祖剛恆毅樞機以「文化傳教」的精神，積極地去實踐生命的教育。我們相信人之所是，勝於人之所有。寄望在未來，更多年輕人成為神父、成為社會中堅的分子，讓社會更有愛，更有溫暖。

傑出校友監察院副院長孫大川先生：
1.恆毅中學是我成長生命裡面，特別是思想方面，非常難忘的一段啟蒙時間。
2.恆毅中學有很多的神父、神長，使得這個學校有超越知識之外，對於終極生命極實在的一種關懷。

傑出校友新北市教育局蔣偉民副局長：1.恆毅畢業生都是最優秀的；2.同學都是最珍貴的；3.師長是要常常回來探望的。祈願母校繼續輝煌，期望各位學弟妹們有一天也要回母校站上台來分享，你們祈求什麼，主就會應允什麼。

恆毅家長會廖姿閔會長：我的生日是12月8日，是多麼美麗的巧合。這一天是天主教的大節日，提醒我們聖母瑪利亞的純潔無瑕，她完全配合天主的旨意，聆聽自己的天命，她愛她的孩子——耶穌。我知道媽媽對孩子的關心與盼望、擔心與嘮叨，都是因為愛自己的孩子。相信家長跟我一樣，希望孩子在恆毅中學，能培養好品格、好習慣，願意服務別人。祈求聖母看顧孩子們，讓他們平安的成長，好好發展自己的天賦能力。

(文轉23版)



▲恆毅中學校慶彌撒後大合照



▲歡喜愛宴後，畢業校友與劉嘉祥神父、陳海鵬校長合影留念。



▲名書法家杜忠誥教授專注題書
▶空拍機拍下恆毅學生的每一顆聖誕燦爛星光



(文接22版)

校慶愛宴

耶穌說：「我是從天上降下的生活的食糧；誰若吃了這食糧，必要生活直到永遠。」耶穌於受難的那一個晚上，與門徒們一起進食逾越節晚餐，並建立聖體聖事，代表著天主與人建立密切關係的「愛宴」。1958年，一群熱愛青年、以中華文化傳遞福音價值為使命的天主教主徒會神父們，辛苦籌募資金，興建校舍，創立了天主教恆毅中學。在慶祝聖母無染原罪主保及校慶之夜，學校的神父、修士、教職員工、退休老師、家長、畢業校友、學生們，也一起團聚在愛中，共享愛宴共融餐，歡度溫馨夜晚。

聖誕點燈

聖誕點燈是每年迎接主耶穌降生成人的重頭戲，當日的下午5時，恆毅大家庭的同學、家長及老師們，聚在一起祈禱、歌詠，準備慶祝耶穌降臨人間。在〈傳給人〉的歌聲下，點亮大操場上2500位同學組成的聖誕燦爛星光，提醒恆毅大家庭中的每一個人，用愛的話語、行動、祈禱及善意溝通，彼此關懷、扶持、寬恕，創造更友愛、和樂的恆毅家庭，來迎接聖誕節的來臨。

聖誕節前，恆毅的學生們就已默默



▲神父為高三考生一一覆手祝福

實踐這個將愛的「傳給人」的使命：到鄰近關懷獨居長輩、終止飢餓食物包裝、花蓮山區寒冬送暖、校慶健行募款、為敘利亞孩童彩繪畫冊及捐贈毛毯……等。

升學祝福

點燈這天，高三的學長學姊們，也站在大星星的正中間，被學弟妹們圍繞著，集氣祝福。聖誕節前兩天舉行的升學祈福禮中，也邀請神父們為高三考生一一覆手降福；導師為每一位學生配戴象徵聖神的鴿子項鍊，祈願面對學測挑戰每位學生有聖神陪伴，帶著恆心、毅力，一切順利。

校慶彌撒

12月8日中午恆毅中學慶祝60周年校慶彌撒，由近20位修女組成的聖詠團，優美歌聲，讓兩位在彌撒中接受聖洗聖事的學生更加感受到禮儀的溫馨與莊重。這兩位恆毅孩子在校慶這天加入天主教會大家庭，成為基督勇兵，實踐愛主愛人的使命，意義深重；他們也謹記著：要在黑暗中點燃光明、在紛亂中點燃和平、在畏懼中點燃信心、在仇恨中點燃愛心、在失望中點燃希望。

墨集雅聚

60周年校慶辦理的系列慶祝活動中，特別籌辦了「墨集雅聚·揮毫慶讚恆毅六十」活動，以此緬懷本校在3周年校慶時，得于右任等書法名家及社會各界賢達以墨寶勉勵恆毅學子之雅事，為創校60周年留下書藝美事，寄予祝福與期許。

活動場地規畫在「愛瑪塢」廳舉行，邀請到書法名家——日本筑波大學藝術學碩士、現任國立故宮博物院藏品審查委員的杜忠誥教授現場揮毫；另一位是電視長紅節目「每日一字」的國字書寫示範——張炳煌老師，也當場展現書法功力；第3位為至聖先師



▲兩位在校慶彌撒中領洗的學生，穿上白衣，聖神充滿。

孔子的第75世後裔，亦為書法藝術家——孔依平先生，筆酣墨飽，令人嘆賞，還有多位書法名家一起共襄盛舉，使校園充滿書藝墨香。活動由董事長張振東神父首先開筆題字「敬天愛人」四個大字，墨寶裡盡釋天主教辦學的承天旨意，勉勵恆毅師生；幾位書法家所揮寫的淋漓墨趣與筆意，與校慶3周年時的墨寶並陳，提供恆毅中學豐富的藝文珍藏。

愛心健走

一系列的60周年校慶慶祝活動中，主軸放在「Family家庭、Friend友誼、Fun喜樂、Fund善行」四面向，尤其是12公里「愛心健走募款」最具有挑戰性，健走考驗著老師、學生及家長的體力，募款也需要學生發揮愛心、親朋好友共襄盛舉，邀請很多人來做好事，把募來的錢捐出去，幫助國內外弱勢團體，一起「積小錢，行大愛」。

全體人員在操場集合進行宣誓、熱身後，同學們踩著愉悅輕快腳步、三五成群，結伴同行，老師、家長委員們也不落人後昂步邁進，甚至以跑步方式帶動激勵孩子前進，如此親師、親子的畫面令人感到溫馨。各班小組到達4個休息關卡後，進行休息、喝水、點名、祈禱，除了照顧安全與健康外，更為每個學生家庭、此次捐款給我們的人、弱勢單位及地球環境獻上祈福禱聲。



▲導師為高三考生佩戴聖神之項鍊



▲全校師生進行12公里自我挑戰



▲恆毅學子關懷社區，陪伴獨居長輩。



▲恆毅學子參與終止飢餓活動的食物包裝。



胖卡野宴

經過3個多小時的挑戰，同學們依序回到學校，今年還特別規畫了不同種類造型胖卡餐車前進校園，一同慶賀恆毅中學60周年校慶。同學們挑選自己喜愛食物與朋友或家人在操場草皮上野餐，同時欣賞著舞台安排精彩刺激跆拳道表演、活力四射的熱舞演出、耀眼奪目的花式籃球、具職業水準的星光才藝歌唱表演，國軍大頭娃娃表演更是獲得如雷掌聲，讓校慶回憶很不一樣！

「一甲子，得見有恆；六十年，士必弘毅」，感謝天主賜福，校慶各項慶祝活動順利圓滿成功！祈求天主繼續保佑並幫助我們能學習聖母媽媽的榜樣，在生活中懂得聆聽並與天主合作，體悟真理的啟示，並活現在生命中的每一時刻，結出美好果實。（全文完）



願上天祝福你，
好讓你能感到與自己合一，
衷心喜愛自己的生命，
並且也與你身邊的人合一。



注意你做的每一件事、你走的步伐，
你會發覺，每一步都受到上天的祝福，
而且都將引領你至更大的生命力，
愛與自由當中。



康泰 暖心祝福卡 溫暖迎新歲

■文·圖片提供/陳怡如(康泰醫療教育基金會關懷師)

在《聖經》中，從創世紀天主造人時，按天主的肖像造了一男一女，且在造他們的那一天，就祝福了他們，稱他們為「人」。(參閱創5:1-2)接著，在諾厄帶著他的兒子們出離方舟時，也祝福了他們說：「你們要滋生繁殖，充滿大地。地上的各種野獸，天空的各種飛鳥，地上的各種爬蟲和水中的各種游魚，都要對你們表示驚恐畏懼：這一切都已交在你們手中。凡有生命的動物，都可作你們的食物；我將這一切賜給你們，有如以前賜給你們蔬菜一樣。」(創9:1-3)

亞巴郎在蒙召時，天主也很隆重給了他一個恩寵滿盈的祝福。上主對亞巴郎說：「離開你的故鄉、你的家族和父家，往我指給你的地方去。我要使你成為一個大民族，我必祝福你，使你成名，成為一個福源。我要祝福那祝福你的人，咒罵那咒罵你的人；地上萬民都要因你獲得祝福。」(創12:1-4)亞巴郎遂照上主的吩咐起了身，羅特也同他一起走了；亞巴郎離開哈蘭時，已75歲。由《創世紀》的例子，我們可以看出，天主在創造我們、召叫我們、派遣我們的同時；祂不只是讓我們單單聽從祂的命令，接受任務。祂也藉由祂的祝福，賜給了我們屬靈的力量、勇氣、信心與恩寵，帶領著我們、陪伴著我們，和我們一起面對生命中大大小小的難關與挑戰。藉由這些例子，我們也看到了天主的祝福對人們的重要性與力量。

在《聖經》中，父母給予子女的祝福，最令我印象深刻的就是雅各伯聽從母親黎貝加的建議，穿上兄長厄撒烏的衣服，包裹小山羊皮在手和頸上，帶著母親做的美味野味，假裝成厄撒烏，奪走了長子的祝福。依撒格聞到他衣服上的香氣，就祝福他說：「看！我兒子的香氣，像上主祝福的肥田的香氣。惟願天主賜與你天上的甘露，土地的肥沃，五穀美酒的豐裕！願眾民服事你，萬國叩拜你！願你作你兄弟的主人，你母親的兒子叩拜你！凡詛咒你的，必受詛咒；凡祝福你的，必受祝福。」

而當厄撒烏打獵完回家後，知道弟弟用詭計奪去了他的祝福，便哀嚎的放聲大哭，請求父親也祝福他。(參閱創27:5-40)從這裡我們就可以看出對那個時代的子女而言，父母親對子女的祝福，和那話語的力量，有多麼的強大、多麼的珍貴；而父母親也是如此看重、重視對子女的祝福，在他們祝福子女時，我們可以看見他們對子女的愛與期望、重視與傳承。



▲願你心靈深處，有一個超越所有悲傷的處所；在那裡，你可以感受到內心深處的平安，願上天以這平安祝福你。

在感恩聖祭一開始，主祭神父畫完十字聖號後，就會以隆重的祝福開始彌撒：「願天父的慈愛，基督的恩寵，聖神的恩賜與你們同在。」彌撒禮成也是以降福結束。我們在教堂最常給弟兄姊妹們彼此互祝平安外，也常用《戶籍紀》第6章上主訓示梅瑟應告訴亞郎，祝福以色列子民的祝福語，祝福彼此：「願上主祝福你，保護你；願上主的慈顏光照你，仁慈待你。願上主轉面垂顧你，賜你平安。」所以，我們可以看出——祝福，在我們教會是由天主而來的、藉由神長、藉由教會內的弟兄姊妹、藉由父母親，把這份天主的愛與光照，平安與護佑，傳給身邊的人、傳給後代或在黑暗中的人們。

古倫神父在《陪伴一生的祝福》一書當中，告訴我們祝福有4層的含意，第1層意思，正如祝福的拉丁文 *benedicere* 是對別人說正面、美好話語的意思；第2層意思，正如《創世紀》中天主祝福亞當、厄娃時所說的，是孕育生命、開花結果、發展興盛的意思；祝福的第3層含意是得到「保護」和「庇佑」之意；第4個意思則是擺脫世俗的範圍，並以天主的祝福和大能充滿它。

每個人都有感到軟弱無力、或缺乏自信的時候，我們特別需要正面的言語給我們力量和鼓勵。

當我們感到孤單害怕或遭遇不幸的時候，我們需要祝福給我們保護與庇佑，讓我們有安全感與保障。

當我們感到疲憊、匱乏的時候，需要屬天的能量澆灌我們空虛的心靈，讓我們的生命不至枯萎，能茂盛茁壯、開花結果。就是因為我們那麼的需要這些祝福的話語來幫助我們身、心、靈的平衡與平安。

所以，我們康泰醫療教育基金會，特別在年初，大家傳遞新春祝福的時分，推出了《暖心祝福卡》，讓大家能夠在這福氣滿滿的豬年，給予自己、身邊的親

友和需要的人滿滿的祝福，陪伴度過這嶄新的一年。

我們沒有辦法保證生活常晴無雨，卻希望能夠在風雨時，給予他人一點溫暖和祝福的話語和圖像，傳遞天主的祝福到我們所愛的人、受苦的人和需要的人身上。

這套《暖心祝福卡》可以在家裡，出門前或互道晚安時，給予孩子和家人覆手祝福；立在辦公桌上，每天給予自己祝福與能量；或是在教會團體裡，帶領大家互相祝福彼此；也可以當作明信片或小卡，挑選適合的寫給身邊的親朋好友，全年都可以適情適性運用。

農曆年即將到來，在此代表康泰醫療教育基金會祝福大家：新的一年，有天主滿滿的恩寵，有聖神的安慰與光照，有基督與您同行，一同面對嶄新的一年，在天主內划向深處！

欲購暖心祝福卡，請洽康泰網站，或來電02-2365-7780分機30，陳姊妹。



▲願良善和慈愛的上蒼，在你悲傷時祝福你；在你失去依靠時給你支持；當你被悲傷籠罩，孤單無助時，願上蒼帶著愛和溫柔來陪伴你。

暖心祝福卡

當你在疲憊、沮喪或孤單
與各種匱乏的時刻
能藉此小卡得著多點能量與溫暖
也把此祝福傳給身邊的人

- 原價500元
- 現優惠特價350元

一盒共32張祝福卡

~2019 新春最佳賀禮~